

Graz, am 08.10.2026

Gemeinsam geht mehr

Zum Tag der seelischen Gesundheit machte pro mente steiermark mittels Bewegungsaktion und Infostand in Graz auf die Wichtigkeit von psychischer Gesundheit aufmerksam.

Jährlich rund um den Welttag der psychischen Gesundheit am 10. Oktober rufen Gesundheitsorganisationen mit Events und Aktionen in Erinnerung, wie wichtig es ist, das eigene seelische Wohlbefinden aufrechtzuerhalten und zu fördern.

Auch pro mente steiermark hat am vergangenen Mittwoch, 07.10., mittels einer großen Bewegungsaktion durch die Grazer Innenstadt die psychische Gesundheit in den Mittelpunkt gestellt: Unter dem Motto „Gemeinsam geht mehr“ spazierten ab 09:00 Uhr über 100 Personen von pro mente auf einer 1,2 Kilometer langen Rundstrecke vom Hauptplatz über den Schlossbergplatz, den Mariahilfer Platz und über das Kunsthaus wieder zum Hauptplatz zurück. Mit gelben T-Shirts, Luftballons und Bannern wurden Botschaften zu psychischer Gesundheit vermittelt, womit sie die Aufmerksamkeit der Passant*innen wirkungsvoll auf sich zogen.

Beim pro-mente-Stand am Hauptplatz informierte und beriet das Team außerdem von 09:00 bis 15:00 Uhr über psychische Gesundheit und gab Tipps für den Alltag. Auch die Passant*innen konnten sich aktiv beteiligen und an einer Plakatwand niederschreiben, was ihrem eigenen psychischen Wohlbefinden guttut.

Somit setzte pro mente steiermark einerseits mit der „Gemeinsam geht mehr“-Bewegungsaktion durch die Grazer Innenstadt und andererseits mit dem Infostand am Hauptplatz zum Welttag im öffentlichen Raum ein sichtbares Zeichen für mehr psychische Gesundheit.

Über pro mente steiermark GmbH

pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychosozialen Problemstellungen und/oder psychischen Erkrankungen durch eine Vielfalt an Hilfsangeboten dabei, die individuelle Lebensqualität zu verbessern und ein selbstbestimmtes Leben führen zu können. Angebote zur beruflichen Rehabilitation, zur tagesstrukturierenden und stundenweisen Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zur Beratung, zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge und zu Bildung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, gewährleisten und die soziale wie auch berufliche Teilhabe ermöglichen.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

Pressekontakt

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweise: Mit der „Gemeinsam geht mehr“-Bewegungsaktion in der Grazer Innenstadt setzte pro mente steiermark ein sichtbares Zeichen für mehr psychische Gesundheit.

credits: pro mente steiermark GmbH