

Graz, am 04.04.2024

Große Tagung von pro mente steiermark

Einen Tag lang wurde darüber gesprochen, wie Menschen mit psychischen Erkrankungen stärker in die Arbeit des Unternehmens eingebunden werden können.

Am Mittwoch, 03.04., trafen alle steiermarkweiten Mitarbeiter*innen des Unternehmens im Grazer Steiermarkhof zusammen, um an der internen Tagung mit der Schwerpunktthematik „Beteiligung“ teilzunehmen. *„Ziel der Tagung ist es, mit Vorträgen und Workshops zu neuen Ideen anzuregen, wie unsere Teilnehmer*innen, Kund*innen und Bewohner*innen intensiver in unsere tägliche Arbeit einbezogen werden können“*, sagt Barbara Haas, Geschäftsführung von pro mente steiermark.

Am Vormittag lag der Fokus insbesondere auf Vorträgen sowie anschließenden Diskussionen: Nach einleitenden Worten der Geschäftsführerinnen von pro mente steiermark sowie durch Bernhard Possert, der als Moderator durch den Tag führte, startete die Unternehmerin und Mental-Health-Visionärin Dominique de Marné mit einem Vortrag über psychische Gesundheit sowie über das Schaffen eines stärkeren Bewusstseins für seelisches Wohlbefinden in der Gesellschaft. Damit brachte sie bereits erste Impulse ein, wie eine stärkere Beteiligung im Unternehmen funktionieren könnte.

Im Anschluss standen ausgewählte Themenbereiche, welche die Beteiligung fördern könnten, mittels Impulsreferaten und Interviews im Vordergrund: Zunächst wurde durch Peter Wildbacher, Projektleiter der Kunstausstellung „Innenwelt“ von pro mente steiermark im vergangenen Jahr, sowie durch die Künstlerin Michéle Sommerauer darauf eingegangen, wie Kunstprojekte sowohl die psychische Gesundheit als auch die Beteiligung steigern. Den Schwerpunkt auf Sport und Bewegung legten im Anschluss Mag. Stefan Behaghel, Leitung pro move von pro mente steiermark, und Mag. Dr. Christoph Kreinbacher-Bekerle, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Graz: Zum einen machten sie auf die Wichtigkeit eines aktiven Alltages aufmerksam, zum anderen zeigten sie auch auf, wie Sport- und Bewegungsangebote (unter anderem das Angebot pro move) die Beteiligung von Menschen mit psychischen Erkrankungen fördern. Nach der Mittagspause nahm der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut Dr. Frans van der Kallen in einem Interview nochmals Bezug insbesondere auf die positiven Auswirkungen von Sport und Bewegung auf Körper und Seele.

Sodann fanden sich die pro-mente-steiermark-Mitarbeiter*innen im Zuge eines Workshops in Kleingruppen zusammen, um nun selbst Ideen zu sammeln, wie die Beteiligung von Menschen mit psychischen Erkrankungen im Unternehmen ausgebaut werden kann. *„Alle gesammelten Ideen werden wir nun qualitativ auswerten und dann gemeinsam mit unseren Mitarbeiter*innen an deren Umsetzung arbeiten“*, so Bettina Vögl, Geschäftsführung von pro mente steiermark.

Über pro mente steiermark GmbH

Das psychosoziale Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, außerhalb einer stationären Versorgung beruflich wieder Fuß zu fassen und sich gesundheitlich zu stabilisieren. Durch die Vielfalt an Hilfsangeboten in unterschiedlichen Bereichen betreut und hilft pro mente steiermark jährlich rund 4.000 Menschen auf ihrem Weg in eine umfassende selbstbestimmte Lebensgestaltung. Angebote zur beruflichen Rehabilitation, tagesstrukturierenden und stundenweisen Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zur Beratung sowie zu Sport und Bewegung, zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge und zu Bildung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, ermöglichen.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

Pressekontakt

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Die Tagung von pro mente steiermark unter dem Titel „Beteiligung“ wurde von der Geschäftsführung Bettina Vögl, MSc mit einleitenden Worten gestartet;
credits: pro mente steiermark GmbH



Bildhinweis: Die Vortragenden gaben wichtige Impulse zum Thema Beteiligung
(1. Reihe von links nach rechts: Dominique de Marné, Peter Wildbacher, Michelé Sommerauer;
2. Reihe von links nach rechts: Christoph Kreinbacher-Bekerle, Stefan Behaghel, Frans van der Kallen);
credits: pro mente steiermark GmbH