

pro mente

steiermark 

Psyche erleben

Erlebnisausstellung



Hilfe für die Seele
Für mehr psychische Gesundheit

Erlebnisausstellung „Psyche erleben“ von pro mente steiermark

Das Krankheitsbild **Depression**

Einblicke in die Krankheit **Depression** bekommen

Depression ist eine gut behandelbare Krankheit. Anzumerken ist, dass nicht jede traurige Stimmung und jede niedergeschlagene Phase als Depression zu deuten ist.

Symptome (länger als 2 Wochen andauernd)

- Gedrückte Stimmung und Antriebslosigkeit
- Geringe Belastungsfähigkeit
- Schlafstörungen und Müdigkeit
- Minderwertigkeits- und Schuldgefühle
- Gewichtsverlust und -zunahme
- Aggressionen und Reizbarkeit
- Todes- und Suizidgedanken

Behandlung/Hilfe

- Angehörige zeigen Verständnis, bieten Unterstützung, sprechen mit Betroffenen über Leid
- Ärztliche Hilfe suchen, medikamentöse Behandlung und Psychotherapie

Das Krankheitsbild **Alkoholsucht**

Alkoholisierung nüchtern erleben

Wenn der genussvolle und gemäßigte Konsum nicht mehr kontrolliert werden kann und in Zwang umschlägt, ist von einer gefährlichen Abhängigkeit auszugehen.

Symptome

- Zwanghaftes Trinken und Kontrollverlust
- Entzugssymptome und Verlangen nach höheren Mengen
- Vernachlässigung von anderen Aktivitäten
- Negative (gesundheitliche und soziale) Folgen ausblenden

Behandlung/Hilfe

- Medikamente im Rahmen einer abstinenorientierten Entzugstherapie
- Psychotherapie
- Betreuung in einer Selbsthilfegruppe, auch für Angehörige

Das Krankheitsbild **Schizophrenie**

Schizophrenie besser verstehen lernen

Betroffene werden manchmal mit einer verzerrten Welt konfrontiert, leiden häufig unter Halluzinationen und hören in vielen Fällen nicht existente Stimmen.

Symptome

- Desorganisation und innere Unruhe
- Schlafstörungen
- Sozialer Rückzug
- Gereiztheit
- Misstrauen
- Konzentrations- und Denkstörung
- Halluzinationen und Wahnideen

Behandlung/Hilfe

- Langfristige medikamentöse Behandlung zur Linderung der Symptome
- Individuelle Psychotherapie
- Betreuung in einer Selbsthilfegruppe, auch für Angehörige

Erlebnisausstellung „Psyche erleben“ von pro mente steiermark

Seit dem Jahr 2019 präsentiert pro mente steiermark an unterschiedlichsten Orten in der Steiermark die erfolgreiche **Erlebnisausstellung „Psyche erleben“** und ermöglicht einzigartige Einblicke in psychische Krankheitsbilder.

- entwickelt und organisiert von pro mente steiermark
- Erlebnisausstellung als präventives Angebot
- Ausstellungsobjekte zu den Themen **Depression, Alkohol** und **Schizophrenie**
- hautnah erleben, spüren und hören, wie sich diese subjektiv wahrnehmbaren Krankheitsbilder anfühlen könnten
- Ziel: **Bestehende Stigmata bekämpfen** und **Informationen über psychische Erkrankungen** bereitstellen

Einblicke in die Krankheit Depression bekommen

Besucher*innen bringen in Erfahrung, wie sich **eine Depression für einen Menschen anfühlen kann.**

Schizophrenie besser verstehen lernen

Das Schizophrenie-Regal zeigt auf, wie Menschen mit dieser Krankheit den **alltäglichen Einkauf erleben.**

Alkoholisierung nüchtern erleben

Mir speziellen Brillen werden unterschiedliche Rauschzustände simuliert.

Begleitung durch geschultes Fachpersonal

Interessierte Gemeinden, Schulen, Institutionen und Unternehmen können diese Erlebnisausstellung bei pro mente steiermark **buchen.**

Für **Anfragen und Terminvereinbarungen** steht Ihnen das **Team von pro mente steiermark** gerne zur Verfügung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219 | M: +43 664 88 69 1302

E: pr@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at