

# Sozialpsychiatrischer Grundkurs

5. Oktober 2023 bis 19. April 2024

**pro mente steiermark GmbH**  
Eisteichgasse 17, 8042 Graz  
Tel.: +43 (0) 5 0441 – 0  
Fax: +43 (0) 5 0441 – 216  
E-Mail: [zentrale@promentesteiermark.at](mailto:zentrale@promentesteiermark.at)  
[www.promentesteiermark.at](http://www.promentesteiermark.at)

## Der Sozialpsychiatrische Grundkurs

In Zeiten eines zunehmenden Bedarfs an qualifizierten Fachkräften im Bereich der Sozialpsychiatrie bedarf es einer theoretisch fundierten und anwendungsbezogenen Ausbildung, welche den beruflichen und sozialen Anforderungen in entsprechender Weise begegnet. Der Sozialpsychiatrische Grundkurs, angeboten von der *pro mente steiermark GmbH* in Kooperation mit der *pro mente akademie*, vermittelt in 104 Unterrichtseinheiten grundlegendes sozialpsychiatrisches Wissen. Fester Bestandteil der Ausbildung ist die enge Verknüpfung zwischen Theorie und Praxis. Neben der Vermittlung sozialpsychiatrischen Wissens finden Fallbesprechungen und Kleingruppenarbeiten statt, um die Theorie in praktischen Einheiten zu festigen. Der Grundkurs versteht sich vor allem als gezielte Weiterbildung für Personen, die im sozialpsychiatrischen Bereich tätig sind.

### **Ausbildungsziel**

Personen, die im sozialpsychiatrischen Bereich tätig sind, finden sich in ihrem Berufsalltag oftmals mit komplexen und belastenden Situationen konfrontiert. Aus diesem Grund ist es Ziel der Ausbildung, theoretisches Wissen in praktischen Einheiten zu festigen und dadurch sowohl die fachlichen als auch sozialen Kompetenzen zu stärken. Zudem soll der Grundkurs aufgrund der beschriebenen Berufssituation dazu beitragen, in reflexiver Weise das persönliche Arbeitsumfeld und die Arbeitstätigkeit zu beleuchten. Durch die Multiprofessionalität, welche einerseits durch die ausgewählten Referent\*innen und andererseits durch die Teilnehmer\*innen gewährleistet ist, werden eine Perspektivenerweiterung und multiprofessionelle Vernetzung der Sichtweisen erreicht.

### **Ausbildungsinhalt**

Im Sozialpsychiatrischen Grundkurs kommt es zur Vermittlung grundlegender Themen der Sozialpsychiatrie. Dabei wird ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis gewährleistet. Die Einbettung theoretischen Wissens in die Praxis wird durch regelmäßige Fallbesprechungen, Kleingruppenarbeiten und Intervisionseinheiten erreicht.

Seminartitel	Datum / Zeit	Vortragende*r	UE
<b>Psychiatrische Krankheitsbilder im Überblick</b> <i>Affektive Störungen, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, Angsterkrankungen</i>	05. und 06. Oktober 2023 jeweils 09.00 - 17.00	DDr. <sup>in</sup> Sabrina Mörkl	16
<b>Verantwortungsvoll handeln im Spannungsfeld der Sozialpsychiatrie</b> <i>Inklusion, Empowerment, Einbindung von Angehörigen</i>	17.10.2023 09.00 – 17.00 Uhr	Dr. Gustav Mittelbach	8
<b>Rehabilitation</b> <i>Wege und Methoden in der beruflichen und sozialen Rehabilitation</i>	18.10.2023 09.00 – 17.00 Uhr	Bettina Vögl, MSc	8
<b>Rechtliche Grundlagen</b> <i>Unterbringungs-, Erwachsenenschutzgesetz, Maßnahmen zum Schutz vor Gewalt, Mindestsicherung, Sozialhilfe</i>	15.11.2023 09.00 – 17.00 Uhr	Mag. <sup>a</sup> Elke Weidinger	8
<b>Forensik</b> <i>Soziale Arbeit zwischen Psychiatrie und Justiz: (Re-)Sozialisierung nach Freiheitsentzug?</i>	06.12.2023 09.00 – 17.00 Uhr	Dr. Gerald Ressi	8
<b>Arbeit in Gruppen</b> <i>Interdisziplinäre Zusammenarbeit, Teamarbeit</i>	07.12.2023 09.00 – 17.00 Uhr	Heinz Baumann, DSA	8
<b>Krisenintervention / Teil 1</b> <i>Erkennen von psychosozialen Krisen, Trauma und Gedächtnis, Traumafolgen, Integration in die Praxis</i>	17.01.2024 09.00 – 17.00 Uhr	Brigitte Hinteregger, MA MSc.	8
<b>Krisenintervention / Teil 2</b> <i>Auseinandersetzung und Umgang mit Suizidalität, Selbstfürsorge für Helfer*innen</i>	18.01.2024 09.00 – 17.00 Uhr	Brigitte Hinteregger, MA MSc.	8
<b>Betreutes Wohnen</b> <i>Formen des betreuten Wohnens, Arbeitsweisen, Grundlagen und Ziele</i>	05.03.2024 09.00 – 12.30 Uhr	Christian Felgitsch	4
<b>Psychosoziale Gesundheit</b> <i>Arbeiten am eigenen Gesundheitsbild mit Anforderungen in der psychosozialen Arbeit, Resilienz</i>	05.03.2024 13.00 – 17.00 Uhr	Mag. <sup>a</sup> Eva Fidschuster	4
<b>Psychopharmakologie</b> <i>Basiswissen, Wirkungen und Nebenwirkungen</i>	06.03.2024 09.00 – 17.00 Uhr	Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Nina Dalkner Dr. <sup>in</sup> Frederike Fellendorf	8
<b>Sucht und Abhängigkeit</b> <i>Von der Prävention zur Behandlung</i>	18.04.2024 09.00 – 17.00 Uhr	DSA <sup>in</sup> Renate Hutter, MSc	8
<b>Flucht, Asyl, Migration und Aspekte der transkulturellen Psychiatrie</b>	19.04.2024 09.00 – 17.00 Uhr	Usha Sundaresan, MA	8

## Vortragende

### **Heinz Baumann, DSA**

Diplomsozialarbeiter, Groupworker und Gruppendynamiktrainer (ÖAGG), Supervisor (ÖVS),  
Lehrbeauftragter an der FH Joanneum für Soziale Arbeit, Trainer und Berater für Gruppendynamik

### **Priv.-Doz. Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Nina Dalkner**

Habilitierte Psychologin an der Medizinischen Universität Graz, Erst-, Corresponding- und Co-Autorin  
zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen, Klinische und Gesundheitspsychologin, seit 2020  
Scientific Director an der Universitätsklinik für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin Graz

### **Christian Felgitsch**

Leitung der Bereiche Forensik und Teilzeitbetreutes Wohnen bei pro mente steiermark

### **Dr.<sup>in</sup> Frederike Fellendorf**

Psychiaterin an der Universitätsklinik für Psychiatrie Graz, ausgebildete Psychotherapeutin und  
Fachgutachterin für wissenschaftliche Magazine, Fachgutachterin für den ÖNB-Jubiläumsfonds

### **Mag.<sup>a</sup> Eva Fidschuster**

Diplomierte Sozial- und Berufspädagogin, diplomierte Trainerin, Lehrtätigkeit an der Fachhochschule  
Campus 02 und dem Zentrum für Soziale Kompetenz an der Universität Graz

### **Brigitte Hinteregger, MA MSc.**

Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenschwester, Studium der Geschlechterforschung  
und MBA in General Management, Gestaltpädagogin, zertifizierte Traumafachberatung und  
Diversitätstrainerin, Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Trauma und Traumafolgestörungen,  
Krisenintervention und Identität sowie geschlechtliche Vielfalt. Seit 2014 ehrenamtliche  
Mitarbeiterin im Kriseninterventionsteam des Landes Steiermark.

**DSA<sup>in</sup> Renate Hutter, MSc**

Diplomsozialarbeiterin, Fachteamleitung Drogenberatung des Landes Steiermark, Lehrbeauftragte an der FH Joanneum für Soziale Arbeit, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis

**Dr. Gustav Mittelbach**

Arzt für Allgemeinmedizin, Arzt für psychotherapeutische Medizin und Umweltmedizin, Psychotherapeut, Supervisor, Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin an der Universität Graz, Vorstandsmitglied des SMZ Liebenau

**Priv.-Doz.in DDr.in Sabrina Mörkl**

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin an der Klinischen Abteilung für medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie der Medizinischen Universität Graz, Leiterin der Teaching Unit Nutritional Psychiatry, Dozentin an der Meduni Graz, der KF Uni Graz sowie in der Krankenpflegeausbildung.

**Dr. Gerald Ressi**

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychiater im Maßnahmenvollzug in der Justizanstalt Graz-Karlau, langjährige Leitung des Bereichs „Gesundheitsprojekte“ beim Verein OMEGA Graz

**Usha Sundaresan, MA**

Master in medizinischer und psychiatrischer Sozialarbeit (Indien), Master in Sozialmanagement (FH Joanneum), Projektentwicklung und -Management (Frauendokumentationszentrum), langjährige Sozialmanagerin und stellvertretende Geschäftsführerin bei Omega – Transkulturelles Zentrum

**Bettina Vögl, MSc**

Geschäftsführerin der pro mente steiermark GmbH

**Mag.<sup>a</sup> Elke Weidinger**

Juristin, Rechtsanwältin in der Kanzlei Reif und Partner, Tätigkeitsschwerpunkte Sozialrecht, Strafrecht, juristische Prozessbegleitung – Opferschutz

### **Umfang**

Der Gesamtumfang des Sozialpsychiatrischen Grundkurses beträgt 104 Unterrichtseinheiten (UE). Eine UE entspricht 50 Minuten Unterricht. Grundbedingung für den Erhalt des Abschlusszertifikats stellt eine 85%-Anwesenheit der ausgewiesenen Unterrichtseinheiten und die Abgabe einer Abschlussarbeit dar.

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Die Voraussetzungen, um am Sozialpsychiatrischen Grundkurs teilzunehmen zu können, stellen sich folgendermaßen dar:

- berufliche Tätigkeit im sozialpsychiatrischen Bereich oder das Bestreben einer beruflichen Tätigkeit in diesem Bereich
- das eigene Bestreben, sich in einem multiprofessionellen Team weiterbilden zu wollen
- die Bereitschaft der Teilnehmer\*innen, ihre eigenen Erlebnisse und Probleme aus der Berufspraxis zu schildern und somit in reflexiver Weise aktiv am Kurs mitzuwirken.

### **Kurskosten**

Die Kurskosten betragen pro Teilnehmer\*in EUR 1.160,00 inkl. 10 % MwSt. Handouts und Abschlusszertifikat sind in den Kurskosten enthalten.

### **Organisation und Anmeldung**

pro mente steiermark GmbH

Mag.<sup>a</sup> Karin Obermann

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

Tel.: +43 (0) 50 441 373

E-Mail: [bildung@promentesteiermark.at](mailto:bildung@promentesteiermark.at)

### **Veranstaltungsort**

pro mente steiermark GmbH

Gesundheitszentrum

Liebenauer Hauptstraße 141, 8041 Graz

bei Online-Unterricht mit *Microsoft Teams*

## Abschlussarbeit

**Abgabefrist: 10. Mai 2024**

Senden Sie die Abschlussarbeit als PDF-Datei per E-Mail an [bildung@promentesteiermark.at](mailto:bildung@promentesteiermark.at).

### Umfang:

1. Deckblatt
2. Inhaltsverzeichnis
3. Inhaltlicher Teil (Theorie, Reflexion und Praxistransfer): mind. 13.000, max. 20.000 Zeichen (inkl. Leerzeichen)
4. Literaturverzeichnis

Schrift: Arial 12 Pkt., Zeilenabstand: 1,15 Pkt.

### Inhalt:

Vertiefende Bearbeitung eines Interessensgebietes/eines Moduls des Sozialpsychiatrischen Grundkurses. Der Fokus Ihrer Abschlussarbeit soll auf drei Schwerpunkten liegen:

#### 1. Inhalt und Theorie

Herausarbeitung der inhaltlich und theoretisch wichtigsten Zugänge

#### 2. Selbstreflexion und Reflexion des Prozesses im Grundkurs/im bearbeiteten Modul

**(Umfang: mind. 2.000 Zeichen inkl. Leerzeichen)**

Was hat dieses Thema bei mir persönlich bewirkt?

Was war im Prozess des Moduls für dieses Thema förderlich/hinderlich?

Wovon habe ich profitiert?

#### 3. Praxistransfer

**(Umfang: mind. 2.000 Zeichen inkl. Leerzeichen)**

Wie werden sich diese Inhalte in meiner täglichen Arbeitspraxis auswirken?

Welche Inhalte kann ich wie in meinen Arbeitsalltag transferieren?

Wie werde ich das Gelernte in der Praxis umsetzen?



## Anmeldung und Anmeldebedingungen

### ANMELDUNG

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Sozialpsychiatrischen Grundkurs von 5. Oktober 2023 bis 19. April 2024, angeboten von der pro mente steiermark GmbH in Kooperation mit der pro mente akademie, an.

Kosten: EUR 1.160,00 inkl. 10 % MwSt

Name: \_\_\_\_\_

Arbeitsbereich: \_\_\_\_\_

Straße (Arbeit): \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel. (Arbeit): \_\_\_\_\_

E-Mail (Arbeit): \_\_\_\_\_

Es gelten die in der Ausschreibung genannten Bedingungen. Ihre Anmeldung ist mit dem Einlangen der schriftlichen Anmeldebestätigung durch den Veranstalter fixiert.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Stornobedingungen und Fristen

Anmeldeschluss für den Sozialpsychiatrischen Grundkurs, angeboten von der pro mente steiermark GmbH in Kooperation mit der pro mente akademie, ist der **14. September 2023**.

Die Reservierung eines Platzes erfolgt durch Ihre schriftliche Anmeldung mit Unterschrift.

Abmeldungen bedürfen der Schriftform und sind per E-Mail oder postalisch möglich.

Stornogebühren bei Abmeldung:

bis Anmeldeschluss:	keine Stornogebühr
ab Anmeldeschluss bis 3 Tage vor Beginn:	50 % der Seminargebühr
danach bzw. bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung:	100 % der Seminargebühr

Aufgrund der langfristigen Planung sind organisatorisch bedingte Programmänderungen möglich. Die pro mente steiermark GmbH muss sich Änderungen von Kurszeiten, Beginnzeiten, Terminen, Seminarorten, Trainer\*innenwechsel sowie eine Verschiebung im Ablaufplan von Grundkursen vorbehalten. Dem/der Teilnehmer\*in erwächst dadurch kein Recht zum Rücktritt vom Grundkurs und zur Minderung der Kurskosten.

Sollten aus organisatorischen Gründen einzelne Veranstaltungen an andere Veranstaltungsorte verlegt werden müssen, werden Sie frühestmöglich vor Veranstaltungsbeginn informiert.

### Kontakt

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

Tel.: +43 (0) 50 441 373

E-Mail: [bildung@promentesteiermark.at](mailto:bildung@promentesteiermark.at)