



# Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit

## Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Organisation	Kontaktarten	Kontaktdaten
Selbsthilfe.at - Österreichweit	  	<a href="https://www.selbsthilfe.at/selbsthilfe-organisationen-detailsuche">https://www.selbsthilfe.at/selbsthilfe-organisationen-detailsuche</a> - -

## Finanzielle Unterstützung

Organisation	Kontaktarten	Kontaktdaten
Beratungsstelle für Energiearmut - Ombudsstelle für Fernwärme	  	<a href="https://www.wienenergie.at/privat/hilfe-und-kontakt/beratung-energiearmut/">https://www.wienenergie.at/privat/hilfe-und-kontakt/beratung-energiearmut/</a> <a href="mailto:energiearmut@wienenergie.at">energiearmut@wienenergie.at</a> 0800/500799
Beratungsstelle für Energiearmut - Ombudsstelle für Strom/Erdgas	  	<a href="https://www.wienenergie.at/privat/hilfe-und-kontakt/beratung-energiearmut/">https://www.wienenergie.at/privat/hilfe-und-kontakt/beratung-energiearmut/</a> <a href="mailto:energiearmut@wienenergie.at">energiearmut@wienenergie.at</a> 0800/500788

## Gewalt

Organisation	Kontaktarten	Kontaktdaten
Prozessbegleitung für Opfer von Gewalt oder Hass im Netz	  	<a href="https://www.opfer-notruf.at/kontakt/">https://www.opfer-notruf.at/kontakt/</a> <a href="mailto:office@opfer-notruf.at">office@opfer-notruf.at</a> 0800/112112

## Krisendienst /Erste Hilfe - Notruf

Organisation	Kontaktarten	Kontaktdaten
Apotheken - Notruf	  	- - 1455
Frauen-Notruf	  	<a href="http://www.frauenhelpline.at/">http://www.frauenhelpline.at/</a> - 0800/222555
Fremdsprachennotdienst (kostenpflichtig!)	  	- - 0900/970200
Hilfe für Kinder Opfer-Notruf	  	<a href="https://www.opfer-notruf.at/kontakt/">https://www.opfer-notruf.at/kontakt/</a> <a href="mailto:office@opfer-notruf.at">office@opfer-notruf.at</a> 0800/112112



## Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit

Männerinfo	 <a href="https://www.maennerinfo.at/">https://www.maennerinfo.at/</a>
	 -
	 0800/400777
Männer-Notruf	 <a href="https://maennernotruf.at/">https://maennernotruf.at/</a>
	 -
	 0800/246247
Notfallpsychologischer Dienst Österreich	 <a href="https://www.notfallpsychologie.at/Notfallpsychologischer_Dienst_A.html">https://www.notfallpsychologie.at/Notfallpsychologischer_Dienst_A.html</a>
	 <a href="mailto:anfrage@notfallpsychologie.at">anfrage@notfallpsychologie.at</a>
	 0699/18855400
Ö3-Kummernummer	 <a href="https://oe3.orf.at/kummernummer/stories/2712988/">https://oe3.orf.at/kummernummer/stories/2712988/</a>
	 -
	 116123
Psychiatrisches Krisentelefon	 <a href="https://psynot-stmk.at/">https://psynot-stmk.at/</a>
	 -
	 0800/449933
Rat auf Draht	 <a href="https://www.rataufdraht.at/telefonberatung">https://www.rataufdraht.at/telefonberatung</a>
	 <a href="mailto:147@rataufdraht.at">147@rataufdraht.at</a>
	 147
TelefonSeelsorge	 <a href="https://www.telefonseelsorge.at/">https://www.telefonseelsorge.at/</a>
	 -
	 142
Vergiftungsinformationszentrale	 <a href="https://goeg.at/Vergiftungsinformation">https://goeg.at/Vergiftungsinformation</a>
	 -
	 01/4064343
Vermisste Kinder	 <a href="https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/familien-jugendberatung/hotline-116000-fuer-vermisste-kinder.html">https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/familien-jugendberatung/hotline-116000-fuer-vermisste-kinder.html</a>
	 -
	 116000

### Krisendienst / Erste Hilfe - Service Hilfe

Organisation	Kontakt Daten
Rauchfrei-Telefon	 <a href="https://rauchfrei.at/beratung/anruf-gewuenscht/">https://rauchfrei.at/beratung/anruf-gewuenscht/</a>
	 <a href="mailto:info@rauchfrei.at">info@rauchfrei.at</a>
	 0800/810013



## Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit

Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	 -
	 -
	 0800/201440

### Medizinische Hilfe

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
docfinder -		<a href="https://www.docfinder.at/">https://www.docfinder.at/</a>
Ärzteverzeichnis online	 -	-
		-

### Militärpsychologie

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Heeres- Psychologischer Dienst Familien- Service Line		<a href="https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=7929864">https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=7929864</a>
		<a href="mailto:familienbetreuung@bmlv.gv.at">familienbetreuung@bmlv.gv.at</a>
		0664/6226074
Heeres- Psychologischer Dienst Helpline		<a href="https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=7929864">https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=7929864</a>
		-
		050201/991656
Heeres- Psychologischer Dienst Soldateline		<a href="https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=19988644">https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=19988644</a>
		-
		0800/202089

### Medizinische Hilfe

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Online		-
Burschenberatung		<b>Skype:</b> Wenzel H. oder Jonas Pirerfellner <b>Instagram:</b> @burschenberatung
		0677/63037828 Wenzel 0677/63404535 Jonas



# Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit

## Psychotherapie und Psychologie

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Helpline		<a href="https://www.boep.or.at/psychologische-behandlung/helpline">https://www.boep.or.at/psychologische-behandlung/helpline</a>
Österreichischer Psycholog*innen	 	<a href="mailto:helpline@psychologiehilft.at">helpline@psychologiehilft.at</a> 01/5048000
Niedergelassene Psychotherapeut*innen & Psycholog*innen	  	<a href="http://klinischepsychologie.ehealth.gv.at">http://klinischepsychologie.ehealth.gv.at</a> <a href="mailto:manfred.buchner@extern.wienkav.at">manfred.buchner@extern.wienkav.at</a> -

## Scheidung und Trennung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Besuchsbegleitung	  	<a href="https://www.trennungundscheidung.at/besuchsbegleitung/kontakt/">https://www.trennungundscheidung.at/besuchsbegleitung/kontakt/</a> - -
Eltern- und Kinderbegleitung - Liste der Einrichtungen	  	<a href="https://www.trennungundscheidung.at/eltern-und-kinderbegleitung/einrichtungen/">https://www.trennungundscheidung.at/eltern-und-kinderbegleitung/einrichtungen/</a> - -
Elternberatung vor Scheidung - Beraterliste	  	<a href="https://www.trennungundscheidung.at/elternberatung-vor-scheidung/berater/">https://www.trennungundscheidung.at/elternberatung-vor-scheidung/berater/</a> - -
Familien-, Eltern- oder Erziehungsberatung - Beraterliste	  	<a href="https://www.trennungundscheidung.at/familien-eltern-oder-erziehungsberatung/berater/">https://www.trennungundscheidung.at/familien-eltern-oder-erziehungsberatung/berater/</a> - -
Familienberatung - Liste der Beratungsstellen	  	<a href="https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen/#/?topic=ed65636c-0b96-49c3-8a15-492cc915151c&amp;tg=&amp;region=Steiermark&amp;long=&amp;lat=&amp;radius=40&amp;searchTerm=">https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen/#/?topic=ed65636c-0b96-49c3-8a15-492cc915151c&amp;tg=&amp;region=Steiermark&amp;long=&amp;lat=&amp;radius=40&amp;searchTerm=</a> - -
Familiengerichtshilfe	  	<a href="https://jba.gv.at/geschaeftsbereiche/familien-jugendgerichtshilfe/">https://jba.gv.at/geschaeftsbereiche/familien-jugendgerichtshilfe/</a> - -



# Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit

## Schulprobleme

Organisation	Kontaktdaten
Schülerunion Österreich	 <a href="https://schuelerunion.at/kontakt/">https://schuelerunion.at/kontakt/</a>  <a href="mailto:service@schuelerunion.at">service@schuelerunion.at</a>  0664/9601571
Schulinfo Bundesministerium	 <a href="https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/schulinfo.html">https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/schulinfo.html</a>  <a href="mailto:schulinfo@bmbwf.gv.at">schulinfo@bmbwf.gv.at</a>  0810/205220

## Störungen

Organisation	Kontaktdaten
Esstörungen-Hotline	 <a href="https://www.wig.or.at/programme/selbsthilfe-beratung/hotline-fuer-essstoerungen">https://www.wig.or.at/programme/selbsthilfe-beratung/hotline-fuer-essstoerungen</a>  <a href="mailto:hilfe@essstoerungshotline.at">hilfe@essstoerungshotline.at</a>  0800/201120

## Suizid

Organisation	Kontaktdaten
Frauenhelpline	 -  -  0800/222555
Kindernotruf	 -  -  0800/567567
Männerinfo	 -  -  0800/400777
Männernotruf	 -  -  0800/246247
Ö3 Rotes Kreuz Kummernummer	 -  -  116123
Polizei	 -  -  133
TelefonSeelsorge	 -  -  147