



Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit




Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Organisation	Kontaktarten	Kontaktdaten
Selbsthilfe.at - Österreichweit	  	https://www.selbsthilfe.at/selbsthilfe-organisationen-detailsuche - -

Finanzielle Unterstützung

Organisation	Kontaktarten	Kontaktdaten
Beratungsstelle für Energiearmut - Ombudsstelle für Fernwärme	  	https://www.wienenergie.at/privat/hilfe-und-kontakt/beratung-energiearmut/ energiearmut@wienenergie.at 0800/500799
Beratungsstelle für Energiearmut - Ombudsstelle für Strom/Erdgas	  	https://www.wienenergie.at/privat/hilfe-und-kontakt/beratung-energiearmut/ energiearmut@wienenergie.at 0800/500788

Gewalt



























Organisation	Kontaktarten	Kontaktdaten
Prozessbegleitung für Opfer von Gewalt oder Hass im Netz	  	https://www.opfer-notruf.at/kontakt/ office@opfer-notruf.at 0800/112112

Krisendienst /Erste Hilfe - Notruf

Organisation	Kontaktarten	Kontaktdaten
Apotheken - Notruf	  	- - 1455
Frauen-Notruf	  	http://www.frauenhelpline.at/ - 0800/222555
Fremdsprachennotdienst (kostenpflichtig!)	  	- - 0900/970200
Hilfe für Kinder Opfer-Notruf	  	https://www.opfer-notruf.at/kontakt/ office@opfer-notruf.at 0800/112112



Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit



Männerinfo	 https://www.maennerinfo.at/
	 -
	 0800/400777
Männer-Notruf	 https://maennernotruf.at/
	 -
	 0800/246247
Notfallpsychologischer Dienst Österreich	 https://www.notfallpsychologie.at/Notfallpsychologischer_Dienst_A.html
	 anfrage@notfallpsychologie.at
	 0699/18855400
Ö3-Kummernummer	 https://oe3.orf.at/kummernummer/stories/2712988/
	 -
	 116123
Psychiatrisches Krisentelefon	 https://psynot-stmk.at/
	 -
	 0800/449933
Rat auf Draht	 https://www.rataufdraht.at/telefonberatung
	 147@rataufdraht.at
	 147
TelefonSeelsorge	 https://www.telefonseelsorge.at/
	 -
	 142
Vergiftungsinformationszentrale	 https://goeg.at/Vergiftungsinformation
	 -
	 01/4064343
Vermisste Kinder	 https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/familien-jugendberatung/hotline-116000-fuer-vermisste-kinder.html
	 -
	 116000

Krisendienst / Erste Hilfe - Service Hilfe

Organisation	Kontakt Daten
Rauchfrei-Telefon	 https://rauchfrei.at/beratung/anruf-gewuenscht/
	 info@rauchfrei.at
	 0800/810013



Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit

Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	 -
	 -
	 0800/201440




Medizinische Hilfe

Organisation	Kontaktarten	Kontaktadressen
docfinder -		https://www.docfinder.at/
Ärzteverzeichnis online	 -	-
	 -	-

Militärpsychologie

Organisation	Kontaktarten	Kontaktadressen
Heeres- Psychologischer Dienst Familien- Service Line		https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=7929864
		familienbetreuung@bmlv.gv.at
		0664/6226074
Heeres- Psychologischer Dienst Helpline		https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=7929864
		-
		050201/991656
Heeres- Psychologischer Dienst Soldateline		https://betreuung.bundesheer.at/pages/viewpage.action?pageId=19988644
		-
		0800/202089







Medizinische Hilfe

Organisation	Kontaktarten	Kontaktadressen
Online		-
Burschenberatung		Skype: Wenzel H. oder Jonas Pirerfellner Instagram: @burschenberatung
		0677/63037828 Wenzel 0677/63404535 Jonas




Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit

Psychotherapie und Psychologie

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Helpline		https://www.boep.or.at/psychologische-behandlung/helpline
Österreichischer Psycholog*innen	 	helpline@psychologiehilft.at 01/5048000
Niedergelassene Psychotherapeut*innen & Psycholog*innen	  	http://klinischepsychologie.ehealth.gv.at manfred.buchner@extern.wienkav.at -






Scheidung und Trennung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Besuchsbegleitung	  	https://www.trennungundscheidung.at/besuchsbegleitung/kontakt/ - -
Eltern- und Kinderbegleitung - Liste der Einrichtungen	  	https://www.trennungundscheidung.at/eltern-und-kinderbegleitung/einrichtungen/ - -
Elternberatung vor Scheidung - Beraterliste	  	https://www.trennungundscheidung.at/elternberatung-vor-scheidung/berater/ - -
Familien-, Eltern- oder Erziehungsberatung - Beraterliste	  	https://www.trennungundscheidung.at/familien-eltern-oder-erziehungsberatung/berater/ - -
Familienberatung - Liste der Beratungsstellen	  	https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen/#/?topic=ed65636c-0b96-49c3-8a15-492cc915151c&tg=&region=Steiermark&long=&lat=&radius=40&searchTerm= - -
Familiengerichtshilfe	  	https://jba.gv.at/geschaeftsbereiche/familien-jugendgerichtshilfe/ - -






Chat-Beratung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Österreichweit

Schulprobleme

Organisation	Kontaktdaten
Schülerunion Österreich	 https://schuelerunion.at/kontakt/  service@schuelerunion.at  0664/9601571
Schulinfo Bundesministerium	 https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/schulinfo.html  schulinfo@bmbwf.gv.at  0810/205220

Störungen

Organisation	Kontaktdaten
Esstörungen-Hotline	 https://www.wig.or.at/programme/selbsthilfe-beratung/hotline-fuer-essstoerungen  hilfe@essstoerungshotline.at  0800/201120

Suizid

Organisation	Kontaktdaten
Frauenhelpline	 -  -  0800/222555
Kindernotruf	 -  -  0800/567567
Männerinfo	 -  -  0800/400777
Männernotruf	 -  -  0800/246247
Ö3 Rotes Kreuz Kummernummer	 -  -  116123
Polizei	 -  -  133
TelefonSeelsorge	 -  -  147