

## Presseinformation

Graz, am 05.10.2022

### **„Tag der seelischen Gesundheit“ in der Grazer Innenstadt**

***Auch im heurigen Jahr wird im Rahmen der Veranstaltung von der Stadt Graz über den Erhalt und die Förderung der psychischen Gesundheit informiert. Mit dabei – die Erlebnisausstellung „Psyche erleben“ von pro mente steiermark.***

Anlässlich des Welttages der seelischen Gesundheit, der jährlich am 10. Oktober zelebriert wird, soll wieder verstärkt auf die Wichtigkeit der psychischen Gesundheit sowie auf deren Erhalt und Förderung aufmerksam gemacht werden. *„Obwohl gerade seit der Corona-Pandemie immer mehr Menschen darunter [Anm.: psychische Erkrankungen] leiden, ist es vielfach immer noch tabu, darüber zu reden oder sich professionelle Hilfe zu holen. Das muss sich ändern“*, wie der Grazer Gesundheitsstadtrat Robert Krotzer betont.

Und deswegen veranstaltet die Stadt Graz im Rahmen des Welttages bereits am 7. Oktober einen „Tag der seelischen Gesundheit“ am Grazer Mariahilfer Platz zusammen mit pro mente steiermark und weiteren steirischen sozialpsychiatrischen Institutionen. Zwischen 10:00 und 16:00 Uhr haben Besucher\*innen die Möglichkeit, Informationen zum Thema einzuholen und Wissenswertes mitzunehmen. Durch die beliebte Erlebnisausstellung „Psyche erleben“ von pro mente steiermark bekommen sie außerdem wieder intensive Einblicke in die Krankheitsbilder Depression und Schizophrenie und erleben hautnah, wie sich diese für Betroffene anfühlen könnte.

Ab 14:00 Uhr erfahren die Besucher\*innen sodann auch mehr über das Seminar „Erste Hilfe für die Seele“, welches im Lendhafen von pro mente steiermark vorgestellt wird. *„Wir merken, dass verstärkt Informationen zu psychischen Erkrankungen wie auch zur psychischen Gesundheit eingeholt werden. Deswegen wollen wir auch im Bereich der Prävention mit unserem Seminar „Erste Hilfe für die Seele“ Akzente setzen“*, so Vivien Hage, Leitung der Tagesstrukturen von pro mente steiermark.

Im Vordergrund der Veranstaltung steht somit die umfassende Wissensvermittlung hinsichtlich psychischer Gesundheit, was zur Entstigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen beiträgt.

#### **Veranstaltungsinformation – Tag der seelischen Gesundheit**

Informationsveranstaltung der Stadt Graz in Kooperation mit steirischen sozialpsychiatrischen Dienstleistern inkl. Präsentation der Erlebnisausstellung „Psyche erleben“ von pro mente steiermark  
Graz, Mariahilfer Platz

Freitag, 07. Oktober 2022, 10:00 bis 16:00 Uhr

Weiterer Programmschwerpunkt:

Vorstellung des Seminars „Erste Hilfe für die Seele“

Graz, Lendhafen (neben Mariahilfer Platz)

14:00 bis 15:00 Uhr

## ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

Das psychosoziale Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, außerhalb einer stationären Versorgung beruflich wieder Fuß zu fassen und sich gesundheitlich zu stabilisieren. Durch die Vielfalt an Hilfsangeboten in unterschiedlichen Bereichen betreut und hilft pro mente steiermark jährlich rund 4.000 Menschen auf ihrem Weg in eine umfassende selbstbestimmte Lebensgestaltung. Angebote zur beruflichen Rehabilitation und (Re-)Integration, tagesstrukturierenden und stundenweise Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zu Sport und Bewegung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, ermöglichen.

### pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 – 0, Fax: +43 5 0441 – 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

### PRESSEKONTAKT

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Die Erlebnisausstellung „Psyche erleben“ wird im Rahmen des Tages der seelischen Gesundheit präsentiert; credits: Adobe Stock

### 12-Stunden-Seminar



Erste Hilfe  
für die Seele



Bildhinweis: Besucher\*innen der Veranstaltung erfahren mehr über Prävention und das Seminar „Erste Hilfe für die Seele“; credits: pro mente austria