

PRESSEINFORMATION

Graz, am 05.04.2022

## Erste Hilfe leisten – und zwar für die Seele

***Im neuen Seminar „Erste Hilfe für die Seele“ werden grundlegende Maßnahmen vermittelt, um Erste Hilfe in psychischen Krisensituationen leisten zu können.***

Bereits in jungen Jahren erlernt man grundlegende Techniken, um Erste Hilfe leisten zu können, wenn jemand einen Unfall hat oder plötzlich ohnmächtig wird. Warum aber werden nicht auch Erste-Hilfe-Maßnahmen vermittelt, wenn es darum geht, dass Menschen in psychischen Schwierigkeiten stecken?

Um speziell auf seelische Probleme und akute Krisensituationen von Betroffenen eingehen und so auch hier Erste Hilfe leisten zu können, hat pro mente austria das in Australien entwickelte 12-stündige Seminarprogramm „Erste Hilfe für die Seele“ lizenziert und für Österreich aufbereitet: Im Vordergrund des Seminars steht die Sensibilisierung dafür, speziell psychische Krisen rechtzeitig zu erkennen, in weiterer Folge auf die Personen zu- und einzugehen und schließlich auch Erste Hilfe zu leisten.

Dieses einzigartige „Erste Hilfe für die Seele“-Seminar wird nun in allen Bundesländern von sozialpsychiatrischen Dienstleistern angeboten, und so freut sich auch pro mente steiermark darüber, diese Initiative unterstützen und das 12-Stunden-Seminar ab sofort durchführen zu können. Dabei vermitteln die eigens ausgebildeten Instruktor\*innen nicht nur grundlegendes Wissen zu psychischen Erkrankungen wie Depression, Angststörungen oder Substanzabhängigkeit, sondern informieren auch über konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen in psychischen Notfällen.

„Ziel des Seminars ist es, die Aufmerksamkeit auf die Thematik zu lenken und Stigmata abzubauen“, wie die Instruktorin Vivien Hage, Leitung der sozialpsychiatrischen Tagesstrukturen von pro mente steiermark, erklärt. Somit ist das Seminarprogramm auch für alle Interessierte geeignet – für Mitarbeiter\*innen von Unternehmen und Institutionen genauso wie für Angehörige oder Betroffene. Sie können sich jederzeit zum Seminar direkt bei pro mente steiermark anmelden und qualifizieren sich nach Absolvierung des Seminarprogramms zu Ersthelfer\*innen für psychische Krisensituationen.

Weitere Informationen zum Seminar „Erste Hilfe für die Seele“ finden Sie unter <https://www.erstehilfefuerdieseele.at/seminare/>

### **Anmeldeinformationen:**

Seminar “Erste Hilfe für die Seele”

Ausmaß: 12 Stunden

Telefonische Anmeldung unter: +43 5 0441 – 0

E-Mail-Anmeldung: [erstehilfe@promentesteiermark.at](mailto:erstehilfe@promentesteiermark.at)

Seminarkosten: € 170,- (inkl. Handbuch zum Seminar)

Seminarort: nach Vereinbarung

## Über pro mente steiermark GmbH

Das psychosoziale Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, außerhalb einer stationären Versorgung beruflich wieder Fuß zu fassen und sich gesundheitlich zu stabilisieren. Durch die Vielfalt an Hilfsangeboten in unterschiedlichen Bereichen betreut und hilft pro mente steiermark jährlich rund 4.000 Menschen auf ihrem Weg in eine umfassende selbstbestimmte Lebensgestaltung. Angebote zur beruflichen Rehabilitation und (Re-)Integration, tagesstrukturierenden und stundenweise Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zu Sport und Bewegung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, ermöglichen.

## pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

## Pressekontakt

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at

## 12-Stunden-Seminar



Erste Hilfe  
für die Seele

Bildhinweis: Das Seminar „Erste Hilfe für die Seele“ von pro mente austria wird nun auch von pro mente steiermark angeboten und bildet Interessierte zu Ersthelfer\*innen in psychischen Notfällen aus; credits: pro mente austria