

PRESSEINFORMATION

Graz, am 28.02.2022

Sinnvolle Beschäftigung für mehr Struktur im Alltag

Die Tagesstruktur ‚die perle‘ in Kapfenberg von pro mente steiermark unterstützt die Teilnehmer*innen bei ihrer sinnstiftenden und regelmäßigen Alltagsbeschäftigung.

Den Tag strukturiert und aktiv zu gestalten, ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen häufig eine große Herausforderung. Um eine Stütze für diese Aufgabe zu sein, helfen die Sozial- und Fachtrainerinnen der Tagesstruktur ‚die perle‘ dabei, den Alltag wieder mit sinnvollen Arbeiten und geregelten Abläufen zu meistern.

Mit Schwerpunkt ‚Kreatives Design‘ rund um Re- und Upcycling stellen die Teilnehmer*innen aus bestehenden Materialien außergewöhnliche Produkte für die Stadtläden und den Online-Shop von pro mente steiermark her. Durch die abwechslungsreichen Tätigkeitsfelder eignen sie sich neue Fachkompetenzen an und erweitern gleichzeitig vorhandene Stärken. Zudem wird auch das Gespür, aus gebrauchten oder alten Gegenständen innovative Alltagsprodukte zu schaffen, geschult und damit ein wertvoller Beitrag hinsichtlich Wiederverwendung geleistet. Ergänzt wird die Arbeit durch regelmäßige Bewegungseinheiten, gemeinsame Freizeitaktivitäten sowie durch Einzel- und Gruppengespräche, was zu einer erfüllenden Alltagsgestaltung beiträgt.

Das Ziel des Hilfsangebotes ist es, dass die Teilnehmer*innen durch die sinnvolle Beschäftigung neue Zukunftsperspektiven entwickeln und vorhandene Fertigkeiten weiter ausbauen. Dabei erhalten sie von den Trainerinnen die notwendige Unterstützung und planen gemeinsam weitere berufliche Schritte. Indem auch regelmäßig soziale Kontakte gepflegt werden, wird gleichzeitig einem sozialen Rückzug entgegengewirkt, was vor allem angesichts der aktuellen Krise von besonderer Wichtigkeit ist. Durch diese Faktoren gelingt nicht nur die gesundheitliche Stabilisierung im Allgemeinen und eine Steigerung des psychischen Wohlbefindens, sondern auch die berufliche Neuorientierung und soziale Integration.

Auch Sie möchten das Hilfsangebot in der Tagesstruktur ‚die perle‘ in Kapfenberg in Anspruch nehmen? Kontaktieren Sie das Team und erhalten Sie detaillierte Auskunft dazu.

Standortinformation:

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur ‚die perle‘ Kapfenberg

Hafendorf 5, 8605 Kapfenberg

T: +43 5 0441 – 410

E: dieperle@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

Das psychosoziale Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, außerhalb einer stationären Versorgung beruflich wieder Fuß zu fassen und sich gesundheitlich zu stabilisieren. Durch die Vielfalt an Hilfsangeboten in unterschiedlichen Bereichen betreut und hilft pro mente steiermark jährlich rund 4.000 Menschen auf ihrem Weg in eine umfassende selbstbestimmte Lebensgestaltung. Angebote zur beruflichen Rehabilitation und (Re-)Integration, tagesstrukturierenden und stundenweise Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zu Sport und Bewegung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, ermöglichen.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: In der Tagesstruktur ‚die perle‘ Kapfenberg gestalten die Teilnehmer*innen ihren Alltag mit sinnvoller Beschäftigung mit Schwerpunkt ‚Kreatives Design‘ in Sachen Re- und Upcycling;
credits: Adobe Stock