

PRESSEINFORMATION

Graz, am 01.09.2021

„Aktionstag zur seelischen Gesundheit“ am Grazer Mariahilfer Platz

Im Rahmen der Veranstaltung der Stadt Graz informieren steirische sozialpsychiatrische Institutionen und pro mente steiermark über die Wichtigkeit der seelischen Gesundheit.

„Knochenbrüche, chronische Kreuzschmerzen und psychische Erkrankungen haben eines gemeinsam – sie können jeden treffen. Leider sind psychische Krankheiten aber immer noch ein Tabu. Man redet nicht drüber. Das muss sich ändern“, betont Gesundheitsstadtrat Robert Krotzer (KPÖ).

Und damit auf die Wichtigkeit der psychischen Gesundheit aufmerksam gemacht wird, treffen im Rahmen des von der Stadt Graz initiierten „Aktionstages zur seelischen Gesundheit“ am Mittwoch, 15. September, zwischen 10:00 und 15:00 Uhr am Grazer Mariahilfer Platz steirische psychosoziale Institutionen zusammen und geben Informationen für langfristiges seelisches Wohlbefinden an die Bevölkerung weiter. Im Zuge der Veranstaltung präsentiert das sozialpsychiatrische Unternehmen pro mente steiermark auch endlich wieder die beliebte Erlebnisausstellung „Psyche erleben“. Durch sie können Besucher*innen hautnah erleben, hören und spüren, wie sich die subjektiv wahrnehmbaren Krankheitsbilder Depression und Schizophrenie anfühlen könnten.

Ziel des „Aktionstages zur seelischen Gesundheit“ ist somit nicht nur die detaillierte Informationsweitergabe zum Erhalt und zur Förderung der psychischen Gesundheit; durch die intensiven Einblicke, welche Besucher*innen bei der Begehung der Objekte der Erlebnisausstellung gewinnen, werden gleichzeitig auch bestehende Vorurteile sowie Stigmata gegenüber Betroffenen abgebaut.

„Aktionstag zur seelischen Gesundheit“

Informationsveranstaltung der Stadt Graz in Kooperation mit steirischen psychosozialen Dienstleistern sowie Präsentation der Erlebnisausstellung „Psyche erleben“

von pro mente steiermark GmbH

Mittwoch, 15. September 2021

Graz, Mariahilfer Platz

10:00 bis 15:00 Uhr

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

Das psychosoziale Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, außerhalb einer stationären Versorgung beruflich wieder Fuß zu fassen und sich gesundheitlich zu stabilisieren. Durch die Vielfalt an Hilfsangeboten in unterschiedlichen Bereichen betreut und hilft pro mente steiermark jährlich rund 4.000 Menschen auf ihrem Weg in eine umfassende selbstbestimmte Lebensgestaltung. Angebote zur beruflichen Rehabilitation und (Re-)Integration, tagesstrukturierenden und stundenweise Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zu Sport und Bewegung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, ermöglichen.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 – 0, Fax: +43 5 0441 – 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT

pro mente steiermark GmbH

Peter Wildbacher

Leitung Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 – 208

E: peter.wildbacher@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Erlebnisausstellung „Psyche erleben“; credits: Adobe Stock



Bildhinweis: Die beiden Ausstellungsobjekte zu Depression und Schizophrenie gewähren intensive Einblicke in die beiden Krankheitsbilder; credits: pro mente steiermark GmbH