

## PRESSEINFORMATION

Graz, am 12.10.2020

# Mehr Bewusstsein für psychische Gesundheit

*pro mente steiermark beging den Welttag der seelischen Gesundheit mit mehreren Aktionen.*

Am 10. Oktober wurde wieder der Welttag der seelischen Gesundheit zelebriert und der psychosoziale Dienst organisierte dazu gleich mehrere Aktionen:

Sämtliche Verkaufs- und Dienstleistungsstellen von pro mente steiermark wurden von den Teams bereits am 8. Oktober mit Luftballons dekoriert und stachen so besonders ins Auge. Auch mit der Präsentation und Verteilung der Postkarten „10 wirkungsvolle Schritte für psychische Gesundheit“ machte man verstärkt auf die Wichtigkeit des seelischen Wohlbefindens aufmerksam. Interessierte und KundInnen konnten sich so auch vermehrt nach der langfristigen Erhaltung der eigenen Gesundheit erkundigen.

Diese 10 Schritte standen auch weiterhin im Mittelpunkt des Geschehens rund um den Tag der seelischen Gesundheit: Von Freitag, 9. Oktober, bis Sonntag, 11. Oktober, erkundigte sich pro mente steiermark auch gezielt nach Bewältigungsstrategien, Tipps und Tricks zur Aufrechterhaltung der psychischen Gesundheit der Bevölkerung. Über Social-Media-Kanäle veröffentlichte das Team in regelmäßigen Abständen Fragen, die den aktuellen Zeitgeist – das psychische Wohlergehen in Zeiten von COVID-19 – einfingen. Die Community wurde dazu angehalten, mit persönlichen Gedanken, Erlebnissen und hilfreichen Ratschlägen auf die Fragen zu antworten und so einen Dialog mit anderen in Gang zu setzen, wodurch letztendlich ein virtueller Austausch entstehen konnte.

Ziel dieser Online-Aktion war es, mit der Bevölkerung in Kontakt zu treten, dabei aber die bestehenden COVID-19-Maßnahmen nicht außer Acht zu lassen. So konnte auch die Distanz zwischen den Menschen überwunden und eine virtuelle Interaktion im Zeichen der psychischen Gesundheit auch in Zeiten einer globalen Krise gestartet werden.

### **ÜBER PRO MENTE STEIERMARK**

Das psychosoziale Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, außerhalb einer stationären Versorgung beruflich wieder Fuß zu fassen und sich gesundheitlich zu stabilisieren. Durch die Vielfalt an Hilfsangeboten in unterschiedlichen Bereichen betreut und hilft pro mente steiermark jährlich rund 4.000 Menschen auf ihrem Weg in eine umfassende selbstbestimmte Lebensgestaltung. Angebote zur beruflichen Rehabilitation und (Re-)Integration, tagesstrukturierenden und stundenweise Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zu Sport und Bewegung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, ermöglichen.

**pro mente steiermark GmbH**

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

**PRESSEKONTAKT**

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at

**10.10. – Tag der seelischen Gesundheit**

10 Schritte für psychische Gesundheit



Bildhinweis: Rund um den Welttag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober machte pro mente steiermark mit den 10 Schritten auf die Wichtigkeit des psychischen Wohlbefindens aufmerksam; credits: pro mente steiermark GmbH



Bildhinweis: Die Teams der steiermarkweiten Bereiche des psychosozialen Dienstes dekorierten die Standorte anlässlich des Welttages der seelischen Gesundheit; credits: pro mente steiermark GmbH