

Trauma erkennen und verstehen

Einführung in die Psychotraumatologie

In der klinischen Arbeit verzeichnet die Psychotraumatologie einen Zuwachs, und auch in psychosozialen Berufen wird es immer wichtiger, psychische Traumata zu erkennen. Nicht immer werden Verhaltensmuster wie soziale Isolierung, Wut oder starke Gefühlschwankungen als psychotraumatische Reaktionen erkannt, sondern anderen Störungsbildern zugeordnet. In einer guten Mischung aus Theorie und Praxis erwerben Sie Kenntnisse, die Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Personen geben.

Inhalt:

- Einführung in die Psychotraumatologie (Geschichte, Begriffserklärungen)
- Entstehung von Traumata
- Differenzierung der verschiedenen Diagnosen
- Trauma und Dissoziation
- Basis-Skills – einfache Stabilisierungsübungen für den Alltag
- Gruppenselbsterfahrung und -supervision eigener Fälle

Methoden:

Vortrag, Fallbesprechungen, Übungen, Gruppenselbsterfahrung und -supervision

Referentin:

Dr.ⁱⁿ Sonja Laure

Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie; Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin; Psychotherapeutin; Traumatherapeutin; Supervisorin; forensisch-psychiatrische Gutachterin

Termin:

8. und 9. Oktober 2020

Uhrzeit:

jeweils von 09:00 bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Liebenauer Hauptstraße 141
8041 Graz

Teilnahmekosten:

€ 225,- (inkl. 10 % Ust.)

Anmeldeschluss:

24. September 2020