

Graz, am 03.12.2019

## **Sinnvolles Handwerk mit einzigartigen Produkten**

Den Tag strukturiert und aktiv zu gestalten, kann für Menschen mit psychischen Erkrankungen eine große Herausforderung darstellen. Um eine Stütze für diese Aufgabe zu sein, helfen die Sozial- und FachtrainerInnen der Tagesstrukturen von pro mente steiermark dabei, innerhalb von 18 Monaten den Alltag durch sinnvolle Arbeiten und geregelte Abläufe wieder zu gliedern. Im Vordergrund steht dabei die langfristige gesundheitliche Stabilisierung.

Damit dieses Ziel erreicht wird, gehen die TeilnehmerInnen vielfältigen Tätigkeiten nach und fokussieren sich dabei wieder auf eine regelmäßige Beschäftigung. Beispielsweise designen sie mit viel Liebe zum Detail individuelle Einzelstücke für den Haushalt oder upcyclen Gegenstände, welche ihren Zweck verloren haben, zu dekorativen und alltagspraktischen Hinguckern um. Auch die Aktivität in der freien Natur ist von großer Wichtigkeit und so werden beispielsweise verschiedenste Bewegungseinheiten in der gemeinsamen Gruppe durchgeführt. Ebenso gärtnern die TeilnehmerInnen zusammen, bauen diverse Obst- und Gemüsesorten sowie Kräuter an, pflegen und ernten diese schließlich wieder, welche sodann in den Kocheinheiten zu neuen Rezeptideen verarbeitet werden.

Kreativität und Detailgenauigkeit werden auch in den neuen Nachhaltigkeitsprojekten von den Tagesstrukturen großgeschrieben: Unter fachkundiger Anleitung restaurieren die TeilnehmerInnen alte Möbelstücke und Antiquitäten auf KundInnenwunsch. Auch scheinbar wertlose Objekte wie Sperrholz oder Stoffreste erstrahlen nach der Verarbeitung wieder im neuen Glanz und dienen als Deko- und Gebrauchsgegenstände für den Alltag.

Durch diese unterschiedlichen Arbeitsmodule im geschützten Umfeld sollen sich die TeilnehmerInnen sozial, ökonomisch und beruflich wieder stabilisieren. Sie lernen, sich wieder auf die individuellen Stärken zu besinnen und erfahren dabei eine intensive Förderung durch die TrainerInnen. So ist es ihnen innerhalb der 18 Monate auch möglich, wieder neue Ziele zu formulieren, welche dabei helfen, Zukunftsperspektiven zu entwickeln. Diese beinhalten einen strukturierten Alltag, die Planung weiterer beruflicher Schritte und die langfristige psychische Gesundheit.

## **ÜBER PRO MENTE STEIERMARK**

pro mente steiermark, Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit unter der Geschäftsführung von DSA<sup>in</sup> Andrea Zeitlinger und Mag.<sup>a</sup> Barbara Haas, ist ein umfassender Anbieter von sozialpsychiatrischen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

### **pro mente steiermark GmbH**

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

### **PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN**

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Designarbeiten der Tagesstrukturen; credits: pro mente steiermark



Bildhinweis: Neues Upcycling-Projekt – Stoffreste und Sperrholz werden zur Weihnachtsdeko;  
credits: pro mente steiermark



Bildhinweis: TeilnehmerInnen der Tagesstrukturen restaurieren alte Möbelstücke;  
credits: pro mente steiermark