

PRESSEINFORMATION

Graz, am 31.07.2019

## Schraegstrich Sommer 2019

***Die neue Ausgabe des Magazins für Interessierte zum Thema Gesundheit ist erschienen und kann jederzeit online gelesen werden.***

Endlich können Magazin-FreundInnen die neue Ausgabe der Zeitschrift Schraegstrich durchschmökern. Dieses Mal dreht sich alles rund um das Thema Gesundheit und verschiedene Textsorten widmen sich diesem breiten Sujet.

Die RedakteurInnen kommentieren und reflektieren die Wichtigkeit der physischen und psychischen Gesundheit, diskutieren die geschlechterspezifischen Verhaltensweisen bei Erkältungen und geben mithilfe von spannenden literarischen Publikationen Tipps und Tricks für die psychische und körperliche Gesundheit. Das Team zieht ebenso aktuelle belletristische Texte heran, um das Thema der psychischen Gesundheit in den Vordergrund zu rücken, und gibt auch autobiografische Einblicke in die eigene Gedankenwelt.

Wie in jeder Schraegstrich-Ausgabe finden LeserInnen auch in dieser ein Kreuzworträtsel, um das Gelesene spielerisch zu verarbeiten. Dabei können auch wieder exklusive Preise gewonnen werden: Die Gewinnerin bzw. der Gewinner darf sich über eine Design-Tasche freuen, welche im design shop Liezen, ein Betrieb von pro mente steiermark, mit viel Liebe zum Detail und aus recycelten Materialien hergestellt wird. Für noch mehr Individualität darf die Gewinnerin respektive der Gewinner ein selbst gewähltes Motiv in Auftrag geben und sich sodann auf das Einzelstück freuen.

Online und kostenlos gelesen werden kann die Schraegstrich-Ausgabe unter <https://www.yumpu.com/de/document/view/62760820/schraegstrich-ausgabe-2-sommer-2019>

Das Besondere am Schraegstrich-Magazin? Ausschließlich TeilnehmerInnen der sozialpsychiatrischen Tagesstruktur „per arte“ gestalten das Magazin, schreiben die Geschichten und layouten die Zeitschrift von der ersten bis zur letzten Seite. Das Kreativprojekt soll dazu beitragen, Stigmata gegenüber psychisch kranken Menschen abzubauen.

### **ÜBER PRO MENTE STEIERMARK**

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

**pro mente steiermark GmbH**

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

**PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN**

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Schraegstrich-Ausgabe Sommer 2019, credits: pro mente steiermark