

Graz, am 03.09.2019

„schau auf di! – Psyche erleben“

Die Erlebnisausstellung tagt am 2. Oktober in Liezen und gleichzeitig lernen BesucherInnen den Stadtladen Liezen von pro mente steiermark kennen.

Erstmalig und einzigartig kann in Liezen die Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ vom psychosozialen Dienst pro mente steiermark besucht werden. BesucherInnen haben am Mittwoch, 2. Oktober 2019, zwischen 12:30 und 17:00 Uhr die Möglichkeit, durch die beiden Ausstellungsobjekte zu den Themen Depression und Schizophrenie hautnah zu erleben, spüren und zu hören, wie sich diese subjektiv wahrnehmbaren Krankheitsbilder anfühlen könnten. Bereits um 11:00 Uhr startet die Veranstaltung mit einer Vorstellung des im März eröffneten Stadtladens von pro mente steiermark. Neben einer offiziellen Begrüßung und einleitenden Worten durch Roswitha Glashüttner, Bürgermeisterin der Stadtgemeinde Liezen, durch Helge Röder, Regionalleiter des AMS Liezen, und durch DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc und Mag.^a Barbara Haas, Geschäftsführerinnen von pro mente steiermark, wird den BesucherInnen der Stadtladen näher vorgestellt und ein Rundgang ermöglicht einzigartige Einblicke in die Produktvielfalt des Stadtladens. Nach einer Stärkung am Buffet um 12:00 Uhr startet schließlich um 12:30 Uhr die Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“.

Einblicke in die Krankheit Depression bekommen

Menschen mit Depressionen sind oft in ihrer Stimmung gedrückt, empfinden eine ständige Angst, fühlen eine innere Unruhe und Traurigkeit, leiden unter Schlafstörungen und unter Antriebslosigkeit. Durch die Begehung des Depressionstunnels sollen die BesucherInnen in Erfahrung bringen, wie sich eine Depression für einen Menschen anfühlen kann. Dabei werden sie von geschultem Fachpersonal durch den Tunnel begleitet.

Schizophrenie besser verstehen lernen

Unser zweites Ausstellungsobjekt, das sogenannte Schizophrenie-Regal, soll Teilnehmenden diese psychische Erkrankung näherbringen. Schizophrenie-Erkrankte werden manchmal mit einer verzerrten Welt konfrontiert, hören in vielen Fällen nicht existente Stimmen und leiden häufig unter Halluzinationen und Denkstörungen. Das Schizophrenie-Regal mit weiterem Zubehör soll dabei aufzeigen, wie Menschen mit dieser Krankheit den alltäglichen Einkauf erleben und welche Herausforderungen sie dabei bewältigen müssen. Auch hierbei begleiten geschulte Personen die BesucherInnen.

Initiiert und entwickelt wurde das einzigartige Projekt von DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH, ein umfassender Anbieter psychosozialer Dienstleistungen im Bundesland. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden, um darauf aufmerksam zu machen, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen. Ziel ist es, dass bestehende Stigmata bekämpft und Informationen über psychische Erkrankungen bereitgestellt werden.

Das Programm im Überblick:

11:00 Uhr – Begrüßung

Einleitende Worte durch die Bürgermeisterin der Stadtgemeinde Liezen, Roswitha Glashüttner, durch den Regionalleiter des AMS Liezen, Helge Röder, und durch die Geschäftsführerinnen von pro mente steiermark, DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc und Mag.^a Barbara Haas

11:15 Uhr – Vorstellung des Stadtladens und Rundgang

12:00 Uhr – Buffet

12:30 Uhr bis 17:00 Uhr – Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 0, Fax: +43 50 441 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN

pro mente steiermark GmbH

Peter Wildbacher

Leitung Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 208

E: peter.wildbacher@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Erlebnisausstellung, credits: Adobe Stock



Bildhinweis: Foto von Geschäftsführerin DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc,
credits: pro mente steiermark