

PRESSEINFORMATION

Graz, am 05.06.2019

„schau auf di! – Psyche erleben“

Die Erlebnisausstellung kommt nach St. Lambrecht

Erstmalig und einzigartig kann in St. Lambrecht in Murau die Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ vom psychosozialen Dienst pro mente steiermark besucht werden: Am 4. und 5. Juli macht diese Halt im domenico-Stiftsgarten, Hauptstraße 57, und an beiden Tagen zwischen 14:00 und 17:00 Uhr können BesucherInnen der Ausstellung durch die Ausstellungsobjekte zu den Themen Depression und Schizophrenie hautnah erleben, spüren und hören, wie sich diese subjektiv wahrnehmbaren Krankheitsbilder anfühlen könnten.

Einblicke in die Krankheit Depression bekommen

Menschen mit Depressionen sind oft in ihrer Stimmung gedrückt, empfinden eine ständige Angst, fühlen eine innere Unruhe und Traurigkeit, leiden unter Schlafstörungen und unter Antriebslosigkeit. Durch die Begehung des Depressionstunnels sollen die BesucherInnen in Erfahrung bringen, wie sich eine Depression für einen Menschen anfühlen kann. Dabei werden sie von geschultem Fachpersonal durch den Tunnel begleitet.

Schizophrenie besser verstehen lernen

Unser zweites Ausstellungsobjekt, das sogenannte Schizophrenie-Regal, soll Teilnehmenden diese psychische Erkrankung näherbringen. Schizophrenie-Erkrankte werden manchmal mit einer verzerrten Welt konfrontiert, hören in vielen Fällen nicht existente Stimmen und leiden häufig unter Halluzinationen und Denkstörungen. Das Schizophrenie-Regal mit weiterem Zubehör soll dabei aufzeigen, wie Menschen mit dieser Krankheit den alltäglichen Einkauf erleben und welche Herausforderungen sie dabei bewältigen müssen. Auch hierbei begleitet eine geschulte Person die BesucherInnen.

Initiiert und entwickelt wurde das einzigartige Projekt von DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH, ein umfassender Anbieter psychosozialer Dienstleistungen im Bundesland. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden, um darauf aufmerksam zu machen, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen. Ziel ist es, dass bestehende Stigmata bekämpft und Informationen über psychische Erkrankungen bereitgestellt werden.

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN

pro mente steiermark GmbH

Peter Wildbacher

Leitung Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 208

E: peter.wildbacher@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Erlebnisausstellung, credits: Adobe Stock



Bildhinweis: Foto von Geschäftsführerin DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc,
credits: pro mente steiermark