

PRESSEINFORMATION

Graz, am 08.10.2019

***schau auf di!* – Psychische Gesundheit und Psyche erleben**

pro mente steiermark informiert mit der Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ auf der „Für immer Jung“-Messe, wie man langfristig psychisch gesund bleibt.

Die Versorgungsmöglichkeiten der Generation 55+ steigen zunehmend und um das breite Angebot an Produkten, Serviceleistungen und Information zu vermitteln, veranstaltet die Messe Graz am Samstag, 9. November 2019, und am Sonntag, 10. November 2019, die „Messe für Vorsorge und aktive Lebensgestaltung – Für immer Jung“. Auch pro mente steiermark darf mit der Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ vor Ort sein und über psychische Erkrankungen aufklären, welche Personen jeglichen Alters treffen können. Den MessebesucherInnen werden die „10 Schritte für psychische Gesundheit“ vorgestellt, angefangen von regelmäßigen sportlichen Aktivitäten über das Beibehalten der Neugier bis hin zur Bitte um Hilfe. Dadurch soll eine langfristige und dauerhafte psychische Gesundheit gewährleistet werden. Zusätzlich haben BesucherInnen an beiden Tagen jeweils zwischen 09:00 und 17:00 Uhr durch das für die Erlebnisausstellung konzipierte Ausstellungsobjekt die Möglichkeit, hautnah zu erleben, zu hören und zu spüren, wie sich die subjektiv wahrnehmbare Krankheit der Schizophrenie anfühlen könnte.

Schizophrenie besser verstehen lernen

Unser zweites Ausstellungsobjekt, das sogenannte Schizophrenie-Regal, soll Teilnehmenden diese psychische Erkrankung näherbringen. Schizophrenie-Erkrankte werden manchmal mit einer verzerrten Welt konfrontiert, hören in vielen Fällen nicht existente Stimmen und leiden häufig unter Halluzinationen und Denkstörungen. Das Schizophrenie-Regal mit weiterem Zubehör soll dabei aufzeigen, wie Menschen mit dieser Krankheit den alltäglichen Einkauf erleben und welche Herausforderungen sie dabei bewältigen müssen. Auch hierbei begleiten geschulte Personen die BesucherInnen.

Initiiert und entwickelt wurde das einzigartige Projekt von DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH, ein umfassender Anbieter psychosozialer Dienstleistungen im Bundesland. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden, um darauf aufmerksam zu machen, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen. Ziel ist es, dass bestehende Stigmata bekämpft und Informationen über psychische Erkrankungen bereitgestellt werden.

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 0, Fax: +43 50 441 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT

pro mente steiermark GmbH

Peter Wildbacher

Leitung Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 208

E: peter.wildbacher@promentesteiermark.at



Bildhinweis: 10 Schritte für psychische Gesundheit; credits: pro mente steiermark



Bildhinweis: Erlebnisausstellung, credits: Adobe Stock



Bildhinweis: Foto von Geschäftsführerin DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc, credits: pro mente steiermark