

PRESSEINFORMATION

Graz, am 14.10.2019

„schau auf di! – Psyche erleben“

pro mente steiermark klärt mit der Erlebnisausstellung in der HTL Bulme sowohl über psychische Gesundheit als auch über psychische Erkrankungen auf.

Der psychosoziale Dienst engagiert sich seit nun mehr als 30 Jahren dafür, Menschen jeglicher Generation über psychische Erkrankungen aufzuklären und betont, dass eine solche Krankheit jede und jeden treffen könne. Um auch Jugendliche darüber zu informieren, freut sich pro mente steiermark darauf, am 13. und 14. November 2019 in der HTL Bulme in Graz durch die Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ zwei weitverbreitete psychische Krankheiten durch die einzigartigen Ausstellungsobjekte vorstellen zu dürfen. An beiden Tagen zwischen 10:00 und 14:00 Uhr sowie von 17:00 bis 19:00 Uhr haben die SchülerInnen und das Lehrpersonal der Höheren technischen Bundeslehr- und Versuchsanstalt Graz-Gösting die Möglichkeit, hautnah zu erleben, zu hören und zu spüren, wie sich die beiden subjektiv wahrnehmbaren Krankheitsbilder der Depression und der Schizophrenie anfühlen könnten.

Einblicke in die Krankheit Depression bekommen

Menschen mit Depressionen sind oft in ihrer Stimmung gedrückt, empfinden eine ständige Angst, fühlen eine innere Unruhe und Traurigkeit, leiden unter Schlafstörungen und unter Antriebslosigkeit. Durch die Begehung des Depressionstunnels sollen die BesucherInnen in Erfahrung bringen, wie sich eine Depression für einen Menschen anfühlen kann. Dabei werden sie von geschultem Fachpersonal durch den Tunnel begleitet.

Schizophrenie besser verstehen lernen

Unser zweites Ausstellungsobjekt, das sogenannte Schizophrenie-Regal, soll Teilnehmenden diese psychische Erkrankung näherbringen. Schizophrenie-Erkrankte werden manchmal mit einer verzerrten Welt konfrontiert, hören in vielen Fällen nicht existente Stimmen und leiden häufig unter Halluzinationen und Denkstörungen. Das Schizophrenie-Regal mit weiterem Zubehör soll dabei aufzeigen, wie Menschen mit dieser Krankheit den alltäglichen Einkauf erleben und welche Herausforderungen sie dabei bewältigen müssen. Auch hierbei begleiten geschulte Personen die BesucherInnen.

Initiiert und entwickelt wurde das einzigartige Projekt von DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH, ein umfassender Anbieter psychosozialer Dienstleistungen im Bundesland. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden, um darauf aufmerksam zu machen, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen. Ziel ist es, dass bestehende Stigmata bekämpft und Informationen über psychische Erkrankungen bereitgestellt werden.

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 0, Fax: +43 50 441 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN

pro mente steiermark GmbH

Peter Wildbacher

Leitung Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 208

E: peter.wildbacher@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Erlebnisausstellung, credits: Adobe Stock



Bildhinweis: Foto von Geschäftsführerin DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc,
credits: pro mente steiermark