

## PRESSEINFORMATION

Graz, am 11.09.2019

### **„schau auf di! – Psyche erleben“**

***Das Team von pro mente steiermark freut sich darauf, am internationalen Tag der seelischen Gesundheit mit der Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ wieder nach Graz kommen zu dürfen.***

Der psychosoziale Dienst pro mente steiermark will in der steirischen Landeshauptstadt anlässlich des internationalen Tages der seelischen Gesundheit die psychische Gesundheit wieder in den Mittelpunkt rücken: Sowohl am 9. Oktober als auch am 10. Oktober 2019 haben BesucherInnen die Möglichkeit, die beiden Ausstellungsobjekte zu den Krankheitsbildern Depression und Schizophrenie im Rahmen der Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ kennenzulernen. Nach dem großen Erfolg der Ausstellung im Frühjahr am Mariahilfer Platz und aufgrund des 30-jährigen Jubiläums von pro mente steiermark – 30 Jahre Anti-Stigma-Arbeit, Prävention und Engagement für die psychische Gesundheit durch sozialpsychiatrische Dienstleistungen – sollen die Ausstellungsobjekte in Graz erneut präsentiert werden. Am Mittwoch, 9. Oktober, lernen Interessierte im Kammersaal Graz der Arbeiterkammer zwischen 14:00 und 19:00 Uhr das Schizophrenie-Regal sowie die psychische Erkrankung Schizophrenie besser kennen und erhalten intensive Einblicke in das Krankheitsbild. Der Depressionstunnel kann schließlich am Donnerstag, 10. Oktober, am Tummelplatz zwischen 11:00 und 15:00 Uhr durchwandert werden, sodass BesucherInnen an diesen beiden Tagen hautnah erleben, hören und spüren, wie sich diese subjektiv wahrnehmbaren Krankheitsbilder anfühlen könnten.

#### **Einblicke in die Krankheit Depression bekommen**

Menschen mit Depressionen sind oft in ihrer Stimmung gedrückt, empfinden eine ständige Angst, fühlen eine innere Unruhe und Traurigkeit, leiden unter Schlafstörungen und unter Antriebslosigkeit. Durch die Begehung des Depressionstunnels sollen die BesucherInnen in Erfahrung bringen, wie sich eine Depression für einen Menschen anfühlen kann. Dabei werden sie von geschultem Fachpersonal durch den Tunnel begleitet.

#### **Schizophrenie besser verstehen lernen**

Unser zweites Ausstellungsobjekt, das sogenannte Schizophrenie-Regal, soll Teilnehmenden diese psychische Erkrankung näherbringen. Schizophrenie-Erkrankte werden manchmal mit einer verzerrten Welt konfrontiert, hören in vielen Fällen nicht existente Stimmen und leiden häufig unter Halluzinationen und Denkstörungen. Das Schizophrenie-Regal mit weiterem Zubehör soll dabei aufzeigen, wie Menschen mit dieser Krankheit den alltäglichen Einkauf erleben und welche Herausforderungen sie dabei bewältigen müssen. Auch hierbei begleiten geschulte Personen die BesucherInnen.

Initiiert und entwickelt wurde das einzigartige Projekt von DSA<sup>in</sup> Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH, ein umfassender Anbieter psychosozialer Dienstleistungen im Bundesland. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden, um darauf aufmerksam zu machen, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen. Ziel ist es, dass bestehende Stigmata bekämpft und Informationen über psychische Erkrankungen bereitgestellt werden.

### **ÜBER PRO MENTE STEIERMARK**

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

### **pro mente steiermark GmbH**

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 0, Fax: +43 50 441 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

### **PRESSEKONTAKT**

pro mente steiermark GmbH

Peter Wildbacher

Leitung Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 208

E: peter.wildbacher@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Erlebnisausstellung, credits: Adobe Stock



Bildhinweis: Foto von Geschäftsführerin DSA<sup>in</sup> Andrea Zeitlinger, MSc,  
credits: pro mente steiermark