

PRESSEINFORMATION

Graz, am 15.01.2020

Erlebnisausstellung startet 2020 in Graz wieder

„schau auf di! – Psyche erleben“ von pro mente steiermark präsentiert sich auch im heurigen Jahr wieder steiermarkweit. Der Startschuss fällt im Februar an der FH JOANNEUM in Graz.

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr und aufgrund der Vielzahl an Nachfragen präsentiert der psychosoziale Dienst pro mente steiermark auch heuer wieder die Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“. Die erste Veranstaltung 2020 findet in Graz statt: An der FH JOANNEUM Graz werden am 24. Februar die beiden Krankheitsbilder Depression und Schizophrenie durch die beiden Ausstellungsobjekte im Audimax der Eggenberger Allee 11 erlebbar gemacht. Im Rahmen des vor Ort abgehaltenen *Interdisziplinären Vernetzungstages zur Gesundheit und Sozialen Arbeit* haben ca. 300 Studierende, Lehrende sowie Interessierte zwischen 11:00 und 17:00 Uhr die Möglichkeit, einmalige Eindrücke in die vorgestellten psychischen Krankheiten zu erhalten und selbst hautnah zu erleben, zu hören und zu spüren, wie sich diese für Betroffene anfühlen könnten.

Einblicke in die Krankheit Depression bekommen

Menschen mit Depressionen sind oft in ihrer Stimmung gedrückt, empfinden eine ständige Angst, fühlen eine innere Unruhe und Traurigkeit, leiden unter Schlafstörungen und unter Antriebslosigkeit. Durch die Begehung des Depressionstunnels sollen die BesucherInnen in Erfahrung bringen, wie sich eine Depression für einen Menschen anfühlen kann. Dabei werden sie von geschultem Fachpersonal durch den Tunnel begleitet.

Schizophrenie besser verstehen lernen

Unser zweites Ausstellungsobjekt, das sogenannte Schizophrenie-Regal, soll Teilnehmenden diese psychische Erkrankung näherbringen. Schizophrenie-Erkrankte werden manchmal mit einer verzerrten Welt konfrontiert, hören in vielen Fällen nicht existente Stimmen und leiden häufig unter Halluzinationen und Denkstörungen. Das Schizophrenie-Regal mit weiterem Zubehör soll dabei aufzeigen, wie Menschen mit dieser Krankheit den alltäglichen Einkauf erleben und welche Herausforderungen sie dabei bewältigen müssen. Auch hierbei begleiten geschulte Personen die BesucherInnen.

Initiiert und entwickelt wurde das einzigartige Projekt von DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH, ein umfassender Anbieter psychosozialer Dienstleistungen im Bundesland. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden, um darauf aufmerksam zu machen, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen. Ziel ist es, dass bestehende Stigmata bekämpft und Informationen über psychische Erkrankungen bereitgestellt werden.

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 0, Fax: +43 50 441 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN

pro mente steiermark GmbH

Peter Wildbacher

Leitung Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 50 441 208

E: peter.wildbacher@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Erlebnisausstellung wird auch 2020 fortgeführt, credits: Adobe Stock



Bildhinweis: Foto von Geschäftsführerin DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc,
credits: pro mente steiermark