

## **„schau auf di! – Psyche erleben“ – Ein Jahresrückblick**

### ***Der psychosoziale Dienst pro mente steiermark freut sich über die im Jahr 2019 erfolgreiche Erlebnisausstellung.***

Nach 14 Stationen und 27 Veranstaltungstagen zieht pro mente steiermark ein Resümee von der Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ und ist begeistert aufgrund der unglaublich positiven Resonanz.

Anhand der von pro mente steiermark eingesammelten Evaluierungsbögen konnten genau 2.000 BesucherInnen verzeichnet werden, wobei von einer geschätzten Gesamtzahl von 2.250 Teilnehmenden ausgegangen wird. Von den ermittelten 2.000 BesucherInnen waren bei der Erlebnisausstellung insgesamt 1016 Frauen und 667 Männer zugegen, der Rest entfällt auf 317 Personen, welche zu ihrem Geschlecht keine Angaben gemacht haben. Erfreulich ist vor allem, dass das Ziel, Vorurteile und Stigmata gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen beziehungsweise psychischen Krankheiten im Allgemeinen abzubauen, gemäß den Rückmeldungen erreicht werden konnte: Rund 1.770 BesucherInnen – das entspricht einem Prozentanteil von 88,5 % – haben dem psychosozialen Dienst mitgeteilt, dass sie einen persönlichen Nutzen aus der Veranstaltung ziehen konnten. Es wären deutlich mehr Verständnis und Empathie generiert worden und zukünftig möchte man selbst Präventionsarbeit für sich und das Umfeld leisten, um psychische Erkrankungen zu thematisieren und um Betroffenen zu helfen.

Die beiden Ausstellungsobjekte zu den Krankheitsbildern der Depression und Schizophrenie – zwei psychische Erkrankungen, welche immer noch stark negativ konnotiert sind – haben den BesucherInnen die Möglichkeit gegeben, hautnah zu erleben, wie sich diese Krankheiten anfühlen könnten. Und dahin gehend sind auch die Rückmeldungen von großer Bedeutung, denn von den 2.000 BesucherInnen haben rund 1814 erklärt, dass sie mehr Einblick in das Krankheitsbild Schizophrenie bekommen hätten und nun auch sensibler im Umgang mit Betroffenen agieren möchten. Auch die öffentliche Meinung zu Menschen mit Depressionen konnte durch die Erlebnisausstellung geändert werden, denn ebenso erklärten 1653 Teilnehmende, dass sie die Antriebslosigkeit, Trauer, Einsamkeit und innere Unruhe von Betroffenen besser nachvollziehen könnten.

Anteil an diesem großartigen Erfolg der Erlebnisausstellung hat auch das Team von pro mente steiermark: Das vor Ort für die Betreuung zuständige Fachpersonal hat die BesucherInnen aufgeklärt, Fragen beantwortet und Informationen weitergegeben. Und auch das Logistik-Team investierte sehr viel Zeit in den Auf- und Abbau der Ausstellungsobjekte und trotzte dabei jeden Wetterverhältnissen.

Obwohl die Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ von den zahlreichen BesucherInnen so positiv angenommen wurde, ist pro mente steiermark auch im Jahr 2020 bestrebt, weiterhin das Ziel zu verfolgen, Vorurteile abzubauen, Informationen zu psychischen Erkrankungen weiterzugeben und Anti-Stigma-Arbeit zu betreiben. Und da die Erlebnisausstellung auf so viel Anklang gestoßen ist, wird sie auch im kommenden Jahr wieder an mehreren Standorten steiermarkweit veranstaltet, um noch mehr Personen die Wichtigkeit der psychischen Gesundheit aufzuzeigen.

### **ÜBER PRO MENTE STEIERMARK**

pro mente steiermark, Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit unter der Geschäftsführung von DSA<sup>in</sup> Andrea Zeitlinger und Mag.<sup>a</sup> Barbara Haas, ist ein umfassender Anbieter von sozialpsychiatrischen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

### **pro mente steiermark GmbH**

Eisteichgasse 17, 8042 Graz  
T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216  
E: zentrale@promentesteiermark.at  
W: www.promentesteiermark.at

### **PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN**

pro mente steiermark GmbH  
Stefanie Veith, BA MA  
Public Relations & Marketing  
Eisteichgasse 17, 8042 Graz  
T: +43 5 0441 - 219  
E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Das Schizophrenie-Regal im historischen Schloss Trautenfels in Liezen;  
credits: pro mente steiermark



Bildhinweis: Die Erlebnisausstellung am Mariahilfer Platz in Graz;  
credits: pro mente steiermark



Bildhinweis: Die Erlebnisausstellung an der FH Joanneum in Bad Gleichenberg;  
credits: pro mente steiermark



Bildhinweis: Begehung des Depressionstunnels;  
credits: pro mente steiermark