PRESSEINFORMATION

Graz, am 05.09.2019

Hochbeete zum Selberbauen beim AuGartln

Bei der gestrigen AuGartln-Veranstaltung bauten die BesucherInnen unter Anleitung eigene Hochbeete.

Schon zum 5. Mal trafen sich zahlreiche HobbygärtnerInnen vor dem MUWA Museum der Wahrnehmung, um beim AuGartln gemeinsam zu gärtnern. Bei der gestrigen Veranstaltung des Café Jakomini stand jedoch der Bau von Hochbeeten im Vordergrund: Durch einen Workshop lernten die BesucherInnen, wie sie ihre Hochbeete mit wenigen Handgriffen selbst herstellen können. Die Teams der Tischlerei Graz und der Tischlerei Hartberg, zwei Betriebe von pro mente steiermark, stellten dazu das passende Material zur Verfügung und gaben fachkundige Anleitungen zur stabilen Bauweise von Hochbeeten.

Vor allem für jene BesucherInnen, welche über wenig Grünfläche für den eigenen Anbau von Pflanzen und Gemüse verfügen, war der Workshop von besonderem Interesse, denn je nach Größe des Hochbeetes können Kräuter und diverse Gemüsesorten auch auf dem Balkon oder auf sehr wenig Fläche angebaut und schließlich geerntet werden.

Und Begeisterung rief vor allem das Highlight der gestrigen AuGartln-Veranstaltung hervor: 10 Hochbeete, welche die Tischlerei Graz sowie die Tischlerei Hartberg liebevoll hergestellt hatten, wurden an die BesucherInnen verschenkt.

Nun geht die AuGartln-Veranstaltungsreihe auch schon in die letzte Runde: Am Mittwoch, 2. Oktober, trifft man sich wieder vor dem MUWA Museum der Wahrnehmung und dann ernten die BesucherInnen jene Pflanzen, welche im Frühjahr beim Auftakt der Veranstaltung eingesetzt wurden.

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von sozialpsychiatrischen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH
Eisteichgasse 17, 8042 Graz
T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216
E: zentrale@promentesteiermark.at
W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN
pro mente steiermark GmbH
Stefanie Veith, BA MA
Public Relations & Marketing
Eisteichgasse 17, 8042 Graz
T: +43 5 0441 - 219
E: stefanie.veith@promentesteiermark.at

Foto: 5. AuGartln-Veranstaltung; credits: pro mente steiermark

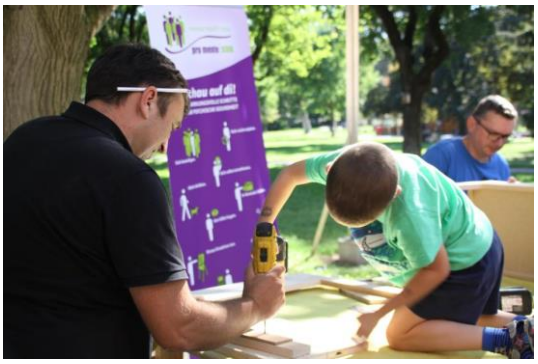

Foto: Workshop Bau von Hochbeeten; credits: pro mente steiermark

Foto: Workshop Bau von Hochbeeten; credits: pro mente steiermark