

PRESSEINFORMATION

Graz, am 05.03.2019

Gesundheitsinfotage: „schau auf di! – Psyche erleben“

Neue Erlebnisausstellung von pro mente steiermark

Erstmalig kann im heurigen Jahr während der Gesundheitsinfotage am 16. und 17. März 2019 in der Koralmhalle in Deutschlandsberg die Erlebnisausstellung „schau auf di! – Psyche erleben“ besucht werden. BesucherInnen der Ausstellung können durch das Ausstellungsobjekt zum Thema Depression hautnah erleben, spüren und hören, wie sich dieses subjektiv wahrnehmbare Krankheitsbild anfühlen könnte.

Einblicke in die Krankheit Depression bekommen

Menschen mit Depressionen sind oft in ihrer Stimmung gedrückt, empfinden eine ständige Angst, fühlen eine innere Unruhe und Traurigkeit, leiden unter Schlafstörungen und unter Antriebslosigkeit. Durch die Begehung des Depressionstunnels sollen die BesucherInnen in Erfahrung bringen, wie sich eine Depression für einen Menschen anfühlen kann. Dabei werden sie von geschultem Fachpersonal durch den Tunnel begleitet.

Initiiert und entwickelt wurde das einzigartige Projekt von DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc, Geschäftsführerin von der pro mente steiermark GmbH, ein umfassender Anbieter sozialpsychiatrischer Dienstleistungen im Bundesland. Die Erlebnisausstellung soll als präventives Angebot wahrgenommen werden, um darauf aufmerksam zu machen, dass immer mehr Personen an psychischen Erkrankungen leiden, gesunde Menschen aber dennoch Vorurteile ihnen gegenüber hegen. Ziel ist es, dass bestehende Stigmata bekämpft und Informationen über psychische Erkrankungen, im Speziellen zur Depression, bereitgestellt werden.

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN

pro mente steiermark GmbH

Peter Wildbacher

Leitung Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 208

E: peter.wildbacher@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Erlebnisausstellung, credits: Adobe Stock



Bildhinweis: Foto von Geschäftsführerin DSAⁱⁿ Andrea Zeitlinger, MSc,
credits: pro mente steiermark