

PRESSEINFORMATION

Graz, am 14.06.2019

Beruflicher Wiedereinstieg durch die Trainings im domenico-Stiftsgarten in St. Lambrecht

Hilfsangebote vom psychosozialen Dienst pro mente steiermark ermöglichen am Standort in Murau den beruflichen Wiedereinstieg sowie die gesundheitliche Stabilisierung.

Im domenico-Stiftsgarten in St. Lambrecht stehen die gesundheitliche Stabilisierung während oder nach psychischen Erkrankungen sowie der Wiedereinstieg in das Arbeitsleben im Vordergrund: Der psychosoziale Dienst pro mente steiermark bietet an diesem Standort mehrere Hilfsangebote zur beruflichen Rehabilitation an, denn Arbeit bildet einen wichtigen Faktor für die psychische Gesundheit.

Vor Ort erfahren die TeilnehmerInnen eines Arbeits- oder Berufstrainings beziehungsweise der Individuellen Trainingsmaßnahme Wissenswertes über die Pflege von Pflanzen sowie über deren Anbau und die Ernte. Berufsspezifische Kenntnisse der TeilnehmerInnen sind nicht erforderlich, im Gegenteil: Bei den Trainings treffen Personen unterschiedlicher Professionen, welche ausgeübt wurden, aufeinander. Somit stehen nicht die beruflichen Qualifikationen im Vordergrund, sondern inhaltliche Merkmale wie soziale Kompetenzen oder die Festigung der Arbeitsfähigkeit. Letztere ist wesentlicher Bestandteil der Hilfsangebote, denn durch die regelmäßige Arbeit sollen psychisch kranke Menschen vor allem wieder langsam an einen beruflich strukturierten Alltag herangeführt und wieder fit für den Job gemacht werden.

Gearbeitet wird im domenico-Stiftsgarten hauptsächlich in der freien Natur, denn praktische Tätigkeiten wie die Rasen- und Beetpflege werden dort ebenso ausgeführt wie das Anbauen von Kräutern, Obst und Gemüse. Die Teilnehmenden ernten schließlich die Naturerzeugnisse und verarbeiten diese zu edlen und biologisch wertvollen Produkten wie Teemischungen, diversen Kräutersalzen oder vielfältigen Säften, welche im Kloster- und Naturparkladen sodann zum Verkauf angeboten werden. Durch die Trainings im domenico-Stiftsgarten werden die TeilnehmerInnen somit nicht nur auf den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt unter gesundheitsstabilisierenden Maßnahmen vorbereitet, sondern erhalten gleichzeitig eine fundierte fachliche Schulung rund um die Garten- und Landschaftspflege und erlernen den Umgang mit wertvollen Naturprodukten sowie ihre Weiterverarbeitung.

Während der Dauer der Trainings müssen TeilnehmerInnen vom domenico-Stiftsgarten 1- bis 3-wöchige Praktika in Betrieben absolvieren. Im Rahmen dieser Berufserprobung eröffnet sich für die Betriebe in der Region kostenlos die Möglichkeit, den (Wieder-)Einstieg einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers in das Berufsleben zu unterstützen, wobei die PraktikantInnen in diesem Zeitraum durch die Arbeitsmarktservice-Maßnahme unterstützt werden und versichert bleiben. Sie sollen in Erfahrung bringen, welche Tätigkeitsbereiche mit den eigenen

beruflichen Vorstellungen übereinstimmen, und gleichzeitig bereiten sie zusammen mit den kooperierenden Betrieben im Zuge der Rehabilitationsmaßnahme den Start einer beruflichen Laufbahn vor. Zu diesem Zwecke werden laufend Betriebe unterschiedlicher Branchen gesucht, in welchen die TeilnehmerInnen während ihres Trainings eine möglichst vielfältige Bandbreite an Berufs- und Tätigkeitsfeldern kennenlernen können.

Bei der diesjährigen Jubiläumsveranstaltung des domenico-Stiftgartens im Juli, bei welcher das 30-jährige Bestehen des psychosozialen Dienstes pro mente steiermark sowie das 15-jährige soziale Engagement des Vereins domenico gefeiert werden, werden Führungen durch den Stiftsgarten für Jung und Alt zwischen dem 1. und 5. Juli 2019 angeboten. Darüber hinaus können sich Interessierte vor Ort ebenso intensiv mit der psychischen Gesundheit beziehungsweise mit psychischen Erkrankungen auseinandersetzen: Am 4. und 5. Juli gastiert die von pro mente steiermark entwickelte Wander- und Erlebnisausstellung „*schau auf di!* – Psyche erleben“, bei welcher BesucherInnen hautnah erleben, spüren und hören können, wie sich speziell zwei ausgewählte psychische Erkrankungen anfühlen könnten. Dadurch sollen Stigmata bekämpft und Vorurteile gegenüber Betroffenen abgebaut werden.

Veranstaltungshinweis:

Wanderausstellung „*schau auf di!* – Psyche erleben“

Donnerstag, 4. Juli 2019, und Freitag, 5. Juli 2019

domenico-Stiftsgarten in St. Lambrecht

an beiden Tagen von 14:00 bis 17:00 Uhr

Standort:

domenico-Stiftsgarten St. Lambrecht

Hauptstraße 57

8813 St. Lambrecht

+43 5 0441 - 420

+43 664 45 81 991

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Panorama domenico-Stiftsgarten St. Lambrecht; credits: pro mente steiermark