

„Endlich habe ich wieder mehr Antrieb und kann mein Leben selbst in die Hand nehmen. Und das Wichtigste: Ich fühle mich nicht mehr einsam und ausgegrenzt. Hier nimmt man mich ernst.“

#### FRAGEN & KONTAKT

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, berät Sie unser Team gerne:

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur per arte  
Stiftingtalstraße 322, 8010 Graz  
T: +43 50 441 263  
perarte@promentesteiermark.at

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur la vida  
Schönaugasse 8a, 8010 Graz  
T: +43 50 441 225  
lavida@promentesteiermark.at

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur re.turn  
Neufeldweg 199, 8041 Graz  
T: +43 50 441 228  
return@promentesteiermark.at

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur re.mix  
Am Ökopark 5, 8230 Hartberg  
T: +43 50 441 405  
re.mix@promentesteiermark.at

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur die Perle  
Hafendorf 5, 8605 Kapfenberg  
T: +43 50 441 410  
dieperle@promentesteiermark.at

[www.promentesteiermark.at](http://www.promentesteiermark.at)

Im Auftrag von



# TAGES- STRUKTUR

Sozialpsychiatrische  
Tagesstrukturen



mental health styria

pro mente | stmk

## TAGESSTRUKTUR

In unserer Tagesstruktur begleiten wir Sie bei Ihrem Wunsch zu einem strukturierten Tagesablauf. Innerhalb von 18 Monaten bieten wir Ihnen dabei Module in verschiedenen Tätigkeitsbereichen an:

- Erstellung diverser Produkte für unsere Stadtläden
- Produktion der Zeitschrift „Schrägstrich“ mit eigenem Fotoatelier
- Sport und Bewegungseinheiten (pro move)
- Gesang und Rhythmen Workshops
- Training von Alltagskompetenzen
- Die einzelnen Module finden in kleinen überschaubaren Gruppen statt
- Nähwerkstatt
- Siebdruck (bedrucken von Textilien) für Taschen, Rucksäcke, T-Shirts u.v.m.

## WER KANN TEILNEHMEN

Die Tagesstrukturen fördern Menschen ab 18 Jahren mit psychosozialen, psychischen und psychiatrischen Beeinträchtigungen.

**Voraussetzung für die Teilnahme ist ein positiver BT PSY Bescheid durch das Land Steiermark. Ist dieser nicht vorhanden, unterstützen Sie unsere MitarbeiterInnen gerne bei der Antragsstellung.**

# Ziel

Neben der Alltagsgestaltung  
und der gesundheitlichen  
Stabilisierung gibt es  
regelmäßige Zielgespräche  
und Zielvereinbarungen,  
mit dem Ziel sich  
gesundheitlich, sozial,  
ökonomisch und beruflich  
zu stabilisieren.

## WIR BIETEN IHNEN

- Strukturierten Tagesablauf
- Beschäftigungsangebote innerhalb der Tagesstruktur
- Individuelle Förderung Ihrer Stärken
- Persönliche Begleitung durch unsere Fach- und SozialtrainerInnen
- Schaffen von Zielen und Zukunftsperspektiven
- Einzel- und Gruppengespräche
- Psychische und gesundheitliche Stabilisierung
- Unterstützung bei der Planung weiterer beruflicher Schritte

## DAUER & EINSTIEG

Über einen Zeitraum von 18 Monaten üben Sie einen strukturierten Tagesablauf. Bei freien Plätzen ist ein Einstieg laufend möglich.