

„Mit der Beruflichen Orientierungshilfe habe ich mein eigenes Arbeitsverhalten kennen und verstehen gelernt. Dadurch haben sich für mich neue berufliche Perspektiven ergeben.“

#### FRAGEN & KONTAKT

Bei Fragen oder für weitere Informationen berät Sie unser Team gerne:

**Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Graz und GU**  
Grazerfeldstraße 5/1, 8053 Graz  
T: +43 50 441 269  
M: +43 664 88 69 13 46  
boh.graz@promentesteiermark.at

**Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Feldbach**  
Gleichenbergerstraße 16-20, 8330 Feldbach  
M: +43 664 88 69 13 48  
boh.feldbach@promentesteiermark.at

**Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Hartberg**  
Ressavarstraße 64, 8230 Hartberg  
M: +43 664 88 69 13 47  
boh.hartberg@promentesteiermark.at

**Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Weiz**  
Klammstraße 2, 8160 Weiz  
M: +43 664 88 69 13 06  
boh.weiz@promentesteiermark.at

**Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Leibnitz**  
Marburger Straße 105, 8435 Wagner  
M: +43 664 88 97 89 87  
boh.leibnitz@promentesteiermark.at

[www.promentesteiermark.at](http://www.promentesteiermark.at)

In Kooperation mit



# BERUFLICHE ORIENTIERUNG & CLEARING



mental health styria

pro mente | stmk

## BERUFLICHE ORIENTIERUNGSHILFE & CLEARING

In der beruflichen Orientierungshilfe unterstützen wir Sie bei der Abklärung Ihrer eigenen Arbeitsfähigkeit und Ihrer beruflichen Stärken. Innerhalb eines Monats sammeln Sie wertvolle Erfahrungen in einem unserer Betriebe, die als Entscheidungshilfe für Ihre weitere berufliche Planung dienen.

### WER KANN TEILNEHMEN

Die berufliche Orientierungshilfe ist ein Angebot im Kontext realer Arbeit. Es richtet sich an Menschen ab 15 Jahren, die beim AMS als arbeitssuchend oder lehrstellensuchend vorgemerkt sind und Klarheit über ihre beruflichen Stärken und Interessen bekommen möchten.

Fachliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie werden durch unsere TrainerInnen stufenweise eingeschult.

# Ziel

Die berufliche Orientierungshilfe ist eine Unterstützung für Ihre weitere berufliche Planung, dient als Selbst- und Fremdeinschätzung Ihrer Arbeitsfähigkeit und trägt zur Findung Ihrer beruflichen Perspektiven bei.

### WIR BIETEN IHNEN

- Arbeitserprobung anhand realer Aufträge in betrieblichen Strukturen
- Individuelle Abklärung Ihrer Stärken
- Psychologische Diagnostik
- Persönliche Begleitung durch unsere klinischen PsychologInnen, Fach- und SozialtrainerInnen
- Schaffen von Zukunftsperspektiven und Strategien
- Unterstützung bei der Planung weiterer beruflicher Schritte

### DAUER & EINSTIEG

Die berufliche Orientierungshilfe unterstützt Sie einen Monat lang bei der Abklärung Ihrer eigenen Arbeitsfähigkeit und Ihrer beruflichen Stärken.

Ein Einstieg ist nach einem Gespräch mit Ihrem AMS-Berater oder Ihrer AMS-Beraterin und unseren pro mente steiermark TrainerInnen laufend möglich.