



Foto: © pro mente steiermark (1, 6), Fotolia (2, 3, 4, 5)

## Haben Sie noch Fragen?

pro mente steiermark ist Ihr Ansprechpartner, wenn es um Ihre seelische Gesundheit und das Thema Arbeit geht. Kontaktieren Sie bei Interesse an unseren Angeboten unser Clearing Management.

## Clearing Management für Graz, Graz-Umgebung und Voitsberg

Tel.: +43 (0) 50 441-0

E-Mail: [cmgraz@promentesteiermark.at](mailto:cmgraz@promentesteiermark.at)

## Hier finden Sie unseren Standort



## pro mente steiermark GmbH Arbeitstraining – Textil- und Hausservice

Schrödingerstraße 4a, 8020 Graz

Tel: +43 (0) 50 441-250

Fax: +43 (0) 50 441-255

E-Mail: [textil-hausservice-graz@promentesteiermark.at](mailto:textil-hausservice-graz@promentesteiermark.at)

[www.promentesteiermark.at](http://www.promentesteiermark.at)



## Arbeitstraining

Eine nach § 303 ASVG anerkannte berufliche Rehabilitationsmaßnahme

# Textil- und Hausservice Graz



Eine Aufgabe zu haben gibt dem Leben Sinn und der Seele Selbstvertrauen. Beim Arbeitstraining bekommen Menschen mit psychischen Problemen die Unterstützung, die sie brauchen, um wieder fit für den Arbeitsmarkt zu sein.

Anhand realer Aufträge helfen wir, persönliche und fachliche Stärken zu erkennen, die Belastbarkeit zu steigern und damit ein angstfreies Verhältnis zum Erwerbsleben aufzubauen.

**„Das Arbeitstraining hat mir den Weg zurück ins Berufsleben gebnet. Ich habe gelernt, Verantwortung zu übernehmen und mit geregelter Arbeit umzugehen.“**

Harald L., Teilnehmer beim Arbeitstraining

In Kooperation mit:





**Textil- und Hausservice**  
Arbeitstraining



**Textil- und Hausservice**  
Arbeitstraining



**Textil- und Hausservice**  
Arbeitstraining

**Unser Arbeitstraining ist ein Angebot für Menschen mit psychosozialen oder psychischen Problemen, denen es alleine schwerfällt, am Arbeitsmarkt Fuß zu fassen. Reale Arbeitsaufträge von KundInnen bereiten sie gezielt auf den Wiedereinstieg ins Berufsleben vor.**

#### **Unsere Angebote**

- Arbeiten unter betrieblichen Strukturen
- Erlernen, Erproben und Festigen von fachlichen und berufsrelevanten Fähigkeiten
- Fördern von Eigenständigkeit und selbständigem Arbeiten
- Trainieren von sozialen Kompetenzen und organisatorischen Fähigkeiten
- Lernen, mit psychischen Krisen umzugehen
- Abklären und Entwickeln von beruflichen Perspektiven
- Vorbereiten auf die Anforderungen des Erwerbslebens
- Praktika bei Betrieben in der freien Wirtschaft

#### **Ihre Vorteile**

- ein Trainingskonzept, das individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist
- Hilfe bei Problemen im Arbeits- und Privatleben
- Hilfe bei der Praktikums- und Arbeitssuche

#### **Was erwartet Sie?**

Das Arbeitstraining besteht aus mehreren Phasen. Die Anforderungen werden mit Rücksicht auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Voraussetzungen und Ihr Leistungsvermögen von Phase zu Phase gesteigert.

#### **Arbeitsbereiche**

- Trennen und Sortieren von Wäsche
- Waschen und Bügeln
- Wäschezustellung
- Näharbeiten
- Privathaushaltsreinigung von Autos

#### **Wer kann teilnehmen?**

Beim Arbeitstraining helfen wir Menschen mit psychosozialen oder psychischen Problemen, die beim AMS als arbeitslos vorgemerkt sind. Auch Menschen, die einen stationären psychiatrischen Aufenthalt oder eine ambulante Rehabilitation hinter sich haben, können sich an uns wenden. Das Mindestalter beträgt 17 Jahre.

Fachliche Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Über Ihre Motivation und Ihr Interesse am Arbeitsbereich freuen wir uns!

#### **Wie lange dauert das Arbeitstraining?**

12 Monate. Bei freien Plätzen ist der Einstieg laufend möglich.

#### **Welche Leistungen können Sie beziehen?**

- Übernahme des Lebensunterhalts durch die Kostenträger (AMS, PV)
- Sozialversicherung

In Kooperation mit:

