

**Erstkontakt und Information:**

**pro mente steiermark GmbH**  
**Tagesstruktur „la vida“**

Alte Poststraße 136/II, 8020 Graz  
Tel. 0316/72 13 16, Fax 0316/72 13 16-4  
Mobil 0699/160 400 10  
E-Mail: [lavida@promentesteiermark.at](mailto:lavida@promentesteiermark.at)  
Internet: [www.promentesteiermark.at](http://www.promentesteiermark.at)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag von 8 bis 15 Uhr  
Freitag von 8 bis 14 Uhr

***Dem Leben wieder Inhalt geben***

# *la vida*

## Tagesstruktur



Ein neues Angebot der:



**pro mente**  
steiermark GmbH

**EINLADUNG ZUM**  
**“TAG DER OFFENEN TÜR”**

**Donnerstag, 13. März 2008**

**GRAZ**



### **Über pro mente steiermark**

Bereits seit 19 Jahren arbeitet pro mente in der psychosozialen Versorgung in der Steiermark. Ziel von pro mente ist es, psychosozial benachteiligten und beeinträchtigten Menschen

- zur allseitigen Beachtung der Menschenrechte,
- zu einer Verbesserung und Sicherung ihrer gesellschaftlichen Stellung,
- zu einer Verbesserung ihrer Betreuung, Versorgung und Begleitung in medizinischer, psychologischer, sozialer und wirtschaftlicher Hinsicht

zu verhelfen.

Neben zahlreichen gemeindenahen, sozialpsychiatrischen Dienstleistungen bietet pro mente Beratungs-, Präventions- und Kulturprojekte zur Erhaltung und Förderung psychischer Gesundheit für die Bevölkerung in der gesamten Steiermark an.

### **Über die Tagesstruktur „la vida“**

Jeden Tag einer sinnvollen Beschäftigung nachgehen bedeutet, dem Leben Inhalt zu geben. Auch in und nach psychischen Krisen kann Beschäftigung stabilisierend wirken.

Immer wieder kommt es jedoch durch eine psychische Erkrankung zum Ausschluss aus dem Erwerbsleben. Personen, die aus gesundheitlichen Gründen keiner Tätigkeit nachgehen können, fühlen sich im Abseits. In der Folge geht mitunter die persönliche Zeitstruktur verloren, Status und Identität werden in Frage gestellt. Die Geringschätzung der eigenen Fähigkeiten führt zur Verminderung von Aktivität und zum Rückzug aus dem gesellschaftlichen Leben.

Für Menschen mit psychischen und sozialen Schwierigkeiten und Krisen besteht in der Tagesstruktur die Möglichkeit einer tageweisen Beschäftigung. Der Tag erhält Struktur, die Gleichförmigkeit des Alltags wird durchbrochen. Im gemeinsamen Tun wird eine neue Form des Miteinanders erlebt. „Ich kann was“ - diese Erfahrung bewirkt eine positive Selbsteinschätzung der TeilnehmerInnen.



**Die Tagesstruktur „la vida“ stellt sich vor!**

## **Einladung zum „Tag der offenen Tür“**

**am Donnerstag, den 13. März 2008  
in der Zeit von 10 bis 15 Uhr**

**in der Alten Poststraße 136, 2. Stock**

An diesem Tag möchten wir Sie herzlich einladen, in gemütlicher und ungezwungener Atmosphäre unsere Einrichtung sowie unsere Dienstleistungsangebote kennen zu lernen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Das Team der Tagesstruktur „la vida“

Um uns die Planung zu erleichtern, würden wir Sie bitten, uns kurz mitzuteilen (telefonisch, per E-mail oder per Fax), ob wir Sie an diesem Tag begrüßen dürfen.