

10 Schritte aus der Dunkelheit



Theaterstück: Zehn Schritte aus der Dunkelheit ...
Eine szenische Darstellung von Siddhartha Tomarkin unter Mitarbeit von Mag^a. jur. Eveline Zessar.
Mit dem Theaterstück „Zehn Schritte aus der Dunkelheit“ werden zehn wirkungsvolle Schritte dargestellt, um einer Depressionserkrankung entgegen wirken zu können. Der Bogen spannt sich von den ersten und wichtigsten Schritten „sich nicht aufgeben“ und „professionelle Hilfe in Anspruch nehmen“ über „sich entspannen“, „kreativ tätig werden“, „etwas Neues lernen“ bis hin zu „sich selbst wieder annehmen“.

Theatergruppe „prominente artworks“

Die von Betroffenen anlässlich des Welttages der seelischen Gesundheit im Jahre 2006 gegründete Theatergruppe „prominente artworks“ hat das Ziel, gesundheits-, sozialpolitische sowie gesellschaftsrelevante Themen aufzugreifen und in von Form von künstlerischen Produktionen einer breiten Öffentlichkeit vorzustellen.

Die Produktion des Theaterstücks „Zehn Schritte aus der Dunkelheit ...“ und die Uraufführung am Grazer Hauptplatz im Jahre 2006 fand so großes Echo, dass weitere Aufführungen gebucht wurden. Für Interessierte besteht die Möglichkeit die Theatergruppe zu buchen (Preis auf Anfrage).

Kontakt/Buchungen/Infos unter:

Art Works
Prominente

Prominente Art Works e.V.
Siddhartha Tomarkin
Tel. 0699/815 850 32
Rottalgasse 4/15, A-8010 Graz
E-Mail: kontakt@prominente-artworks.org
Internet: <http://www.prominente-artworks.org>

Infos zum Aktionstag unter:

pro mente steiermark GmbH
Copy Shop Fohnsdorf, Hauptstraße 2, 8753 Fohnsdorf
Tel. 03573/27 542, Mobil 0699/160 400 27
Fax 03573/27 544
E-Mail: arkf.fohnsdorf@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Antriebs- und interesselos,
niedergeschlagen, schlaflos,
Magenprobleme,
Rückenschmerzen?

EUROPEAN
ALLIANCE
AGAINST
DEPRESSION

DEPRESSION
kann jede/n
treffen

veranstaltet von:



pro mente
steiermark GmbH



Verein für psychische und
soziale Lebensberatung

Medienpartner:

MURTALER
STERN

Schirmherrschaft:



Bündnispartner:



Einladung zum

AKTIONSTAG

„Depression kann jede/n treffen“

7. November 2007, Judenburg

Depression kann jede/n treffen

Depression kann jede/n treffen

Laut WHO sind depressive Erkrankungen weltweit im Steigen begriffen. pro mente steiermark als Gründungsorganisation des „steirischen Bündnis gegen Depression“ wird mit dem Verein für psychische und soziale Lebensberatung Judenburg und mit PartnerInnen zum Thema „Depression“ am 7. November 2007 in Judenburg eine Reihe von Aktionen starten.

Das Ziel der Aktionen ist es, das Thema „Depression“ einer breiten Öffentlichkeit näher zu bringen und Informationen bereitzustellen. Der Erhalt und die Förderung der psychischen Gesundheit sollen dabei im Mittelpunkt stehen. Ein weiterer Schwerpunkt wird sein, der Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen entgegenzuwirken und Vorurteile abzubauen.

INFOSTÄNDE IM VERANSTALTUNGSZENTRUM

In der Zeit zwischen 10 bis 18 Uhr gibt es die Möglichkeit im Veranstaltungszentrum, sich an den Informationsständen der nachfolgenden Institutionen und Vereinen zu deren Dienstleistungsangeboten zu informieren.

- **pro mente steiermark**, Angebote im Rahmen der psychosozialen Versorgung Steiermark
- **Copy Shop Fohnsdorf**, arbeitsrelevante Kompetenzförderung für Menschen mit psychosozialen Beeinträchtigungen
- **Verein für psychische und soziale Lebensberatung Judenburg**, Beratungs- und Betreuungsangebote im Oberen Murtal, PC-gesteuerte Entspannungsübungen
- **FRIEDAS**, arbeitsintegratives Projekt für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- **HPE Steiermark**, Hilfe für Angehörige und Freunde psychisch Erkrankter
- **Verein pro humanis**, ehrenamtliche Sozialbegleitung und Information aus der Betroffenheit
- **Achterbahn - Selbsthilfe**, Betroffene beraten Betroffene
- **Frauenschutzzentrum**, Beratung und Unterstützung für Frauen in Krisensituationen
- **STLP - Steirischer Landesverband für Psychotherapie**, Was kann Psychotherapie leisten?
- **Lebenshilfe Judenburg** - Leben wie andere auch!
- **LehrerInnenberatungszentrum Graz - Judenburg**

ANONYME BERATUNGSZONE

In der Zeit von 10 bis 18 Uhr stehen ExpertInnen vom Verein für psychische und soziale Lebensberatung Judenburg BesucherInnen für Fragen zur Verfügung.

MENTAL HEALTH BUS - UNTERWEGS FÜR IHRE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Im MENTAL HEALTH BUS von pro mente steiermark gibt es für BesucherInnen in der Zeit von 10 bis 18 Uhr die Möglichkeit, einen Selbsttest vorzunehmen bzw. sich über die gemeindenahen sozialpsychiatrischen Dienstleistungen von pro mente zu informieren.

ANMELDUNG

Wir freuen uns Sie bei unserem Aktionstag begrüßen zu dürfen und bitten um Anmeldung per Telefon, E-Mail oder per beiliegendem Faxantwortblatt.

Infos unter: Copy Shop Fohnsdorf, Tel. 03573/27 542, Mobil 0699/160 400 27, Fax 03573/27 544
E-Mail: arkf.fohnsdorf@promentesteiermark.at, www.promentesteiermark.at

Depression kann jede/n treffen

pro mente steiermark und der Verein für psychische und soziale Lebensberatung Judenburg

laden zum

Aktionstag „Depression kann jede/n treffen“

ein.

Ort: Veranstaltungszentrum Judenburg, Kaserngasse 22, 8750 Judenburg

Datum: 7. November 2007 in der Zeit von 10 bis 18:00 Uhr

PROGRAMM

- | | |
|-------------------|--|
| 10:00 Uhr | Eröffnung des Aktionstages
Grete Gruber, Bürgermeisterin der Stadt Judenburg
Mag. Michael Truschnig, klinischer Psychologe und Psychotherapeut, stellvertretender Geschäftsführer Verein für psychische und soziale Lebensberatung, Judenburg
DSA Andrea Zeitlinger, Geschäftsführerin der pro mente steiermark GmbH und Koordinatorin des „Steirischen Bündnis gegen Depression“ |
| 10:15 - 11:00 Uhr | „Depression - kein Schicksal, sondern eine gut behandelbare Krankheit!“
Prim. Dr. Rainer Gross, Leiter der Sozialpsychiatrischen Abtlg. Hollabrunn |
| 11:00 - 11:30 Uhr | BesucherInnen haben das Wort, Zeit für Fragen, Statements, Diskussion |
| 11:30 - 12:00 Uhr | „Was ist denn nur los mir mir? Die unerkannte Depression bei Müttern, Kindern und Jugendlichen.“
Dr. Elmar Kainz, Facharzt für Psychiatrie, Knittelfeld |
| 12:00 - 12:30 Uhr | BesucherInnen haben das Wort, Zeit für Fragen, Statements, Diskussion |
| 13:30 - 14:00 Uhr | „Depression im Alter“
OA DDr. Martin Enge, Gerontopsychiatrische und psychotherapeutische Station für affektive Störungen, Sigmund Freud Klinik in Graz |
| 14:00 - 14:30 Uhr | BesucherInnen haben das Wort, Zeit für Fragen, Statements, Diskussion |
| 14:45 - 15:45 Uhr | „10 Schritte aus der Dunkelheit“
Die Theatergruppe prom(in)ente artworks präsentiert das Stück „10 Schritte aus der Dunkelheit“, ein szenischer Wegweiser für psychische Gesundheit. |
| 16:00 - 18:00 Uhr | Videobeiträge von ExpertInnen und Betroffenen
„Aufbruch aus der Dunkelheit“, „Frauen und Depression“ und „Aus der Betroffenheit“ |